

BOGESUND

— GESUNDHEIT NEU DENKEN – MIT KI IN EINE BESSERE ZUKUNFT —

GESUND ALT WERDEN – GEHT DAS ZUSAMMEN?

Moderne Medizin, innovative Technologien und ein gesunder Lebensstil – für mehr Lebensfreude und Lebensqualität im Alter.



KI IN DER MEDIZIN

Intelligente Diagnosen, maßgeschneiderte Therapien, bessere Ergebnisse.



PRÄVENTION & VORSORGE

Vorsorgen, verstehen, gesund bleiben.



ERNÄHRUNG & LEBENSSTIL

Gesunde Ernährung, ausgewogene Balance.



LEBENSQUALITÄT

Selbstbestimmt leben, mit Unterstützung, die zählt.



**13. SEPTEMBER
2026**

**RUHRCONGRESS
BOCHUM**

11:00 – 17:00 UHR



NEUE IDEEN

Impulse für ein
gesundes Morgen.



STARKE PARTNER

Gemeinsam für
Ihre Gesundheit.



NACHHALTIG

Für Mensch, Natur
und Umwelt.



AUSTAUSCH

Netzwerken, diskutieren,
weiterkommen.

Gesundheit ist unsere Zukunft.

SEIEN SIE DABEI!

Gesundheitsbüro



Ihre Anlaufstelle für **Gesundheit**.
Beratung. Unterstützung. Für Sie.



Persönlich.
Wir sind für Sie da.



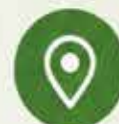
Kompetent.
Beratung, die hilft.



Verlässlich.
Ihre Gesundheit zählt.



Für Sie da:
Jeden Dienstag
18:00 – 20:00 Uhr



Stadtteilladen Werne
Kreyenfeldstraße 31
44894 Bochum

Wir beraten Sie zu:



Ernährung



Familie & Kinderbetreuung



Patientenverfügung



Bürgergeld



Demenz



Alltagshilfe



Pflegeberatung



Palliativversorgung



Angehörigenberatung



Unterstützung bei Anträgen



Kostenlos. Vertraulich. Für alle.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Bitte fragen Sie einen Termin an unter



info@medqn.de



01556 7524119



Wir sind für Sie da.
Kostenlos. Vertraulich. Für alle.

Inhalt

Vorwort	4
Grußwort	5
Ausstellerplan	6
Liste der Aussteller nach Standnummern	7
Aussteller in alphabetischer Reihenfolge	8
Aussteller im Detail	9
Vortragsübersicht Gesundheits-Bühne 2026	26
Vorträge Gesundheits-Bühne im Detail	27
Vortragsübersicht Impuls-Bühne 2026	32
Vorträge Impuls-Bühne im Detail	33
Als ich begriff, dass mein altes Leben zuende war	38
Thoraxzentrum Ruhrgebiet: Meilenstein in der Lungenkrebsfrüherkennung	40

Vorwort

Die 14. Bochumer Gesundheitsmesse

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Gesundheitsinteressierte, Aussteller,
Mitwirkende und Netzwerkpartner,

„Gesundheit und Alter – geht das zusammen?“

Diese Frage stellen wir in diesem Jahr bewusst in den Mittelpunkt der **14. Bochumer Gesundheitsmesse**. Unsere Antwort lautet: Ja – wenn wir gemeinsam die richtigen Weichen stellen.

Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Sie bedeutet Lebensqualität, Selbstständigkeit und die Möglichkeit, aktiv am Leben teilzunehmen – in jedem Alter. Genau deshalb möchten wir Menschen zusammenbringen, informieren, motivieren und zeigen, welche vielfältigen Möglichkeiten es gibt, Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

Am **13. September 2026** öffnet der **RuhrCongress Bochum** erneut seine Türen für die größte Gesundheitsmesse ihrer Art im Ruhrgebiet. Mehr als **70 Aussteller**, rund **2.000 erwartete Besucherinnen und Besucher**, zwei Vortragsbühnen sowie zahlreiche Mitmach- und Beratungsangebote machen die Messe zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

Freuen Sie sich auf spannende Fachvorträge auf der **Gesundheitsbühne** und der **Impulsbühne**, interessante Gespräche mit Expertinnen und Experten sowie viele praktische Angebote rund um Prävention, Vorsorge und moderne Medizin.

Zu den besonderen Höhepunkten zählen unter anderem das beliebte **Teddybär-Krankenhaus**, der sympathische Walking Act **Zimbo**, die Stellenbörse für medizinische Fachberufe, das Fortbildungsprogramm für Medizinische Fachangestellte in Kooperation mit dem **Klaus-Steilmann-Berufskolleg** und dem **Verband**

medizinischer Fachberufe sowie die Medikamentenplanberatung unseres Apothekenbeirats mit den neuen Medikamentenmappen. Darüber hinaus dürfen wir uns auf prominente Gäste wie **Doc Esser, Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer** und **Dr. Matthias Manke** freuen. Für beste Unterhaltung sorgt außerdem **Esther Münch** in ihrer bekannten Paraderolle als **Waltraud Ehlert**.

Als Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V. vertreten wir heute über **140 Haus- und Fachärztinnen und -ärzte**. Unser gemeinsames Ziel ist eine hochwertige, wohnortnahe und vernetzte medizinische Versorgung. Die Gesundheitsmesse ist Ausdruck dieses Engagements und zeigt, wie viel durch Zusammenarbeit, Innovation und gegenseitiges Vertrauen erreicht werden kann.

Unser herzlicher Dank gilt allen Ausstellern, Referierenden, Unterstützern und Netzwerkpartnern, insbesondere der **Stadt Bochum**, unserem Schirmherrn **Oberbürgermeister Jörg Lukat**, dem **Gesundheitsamt Bochum**, unserem Medienpartner **WAZ Forum** sowie allen Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung möglich machen.

Vor allem aber danken wir Ihnen, unseren Besucherinnen und Besuchern. Mit Ihrem Interesse, Ihrer Neugier und Ihren Fragen machen Sie die Gesundheitsmesse zu einem lebendigen Ort des Austauschs.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen einen informativen, inspirierenden und erlebnisreichen Messetag und freuen uns darauf, Sie persönlich auf der **14. Bochumer Gesundheitsmesse** begrüßen zu dürfen.

Ihr Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V.

Grußwort



Liebe Bochumerinnen
und Bochumer,
liebe Gäste,

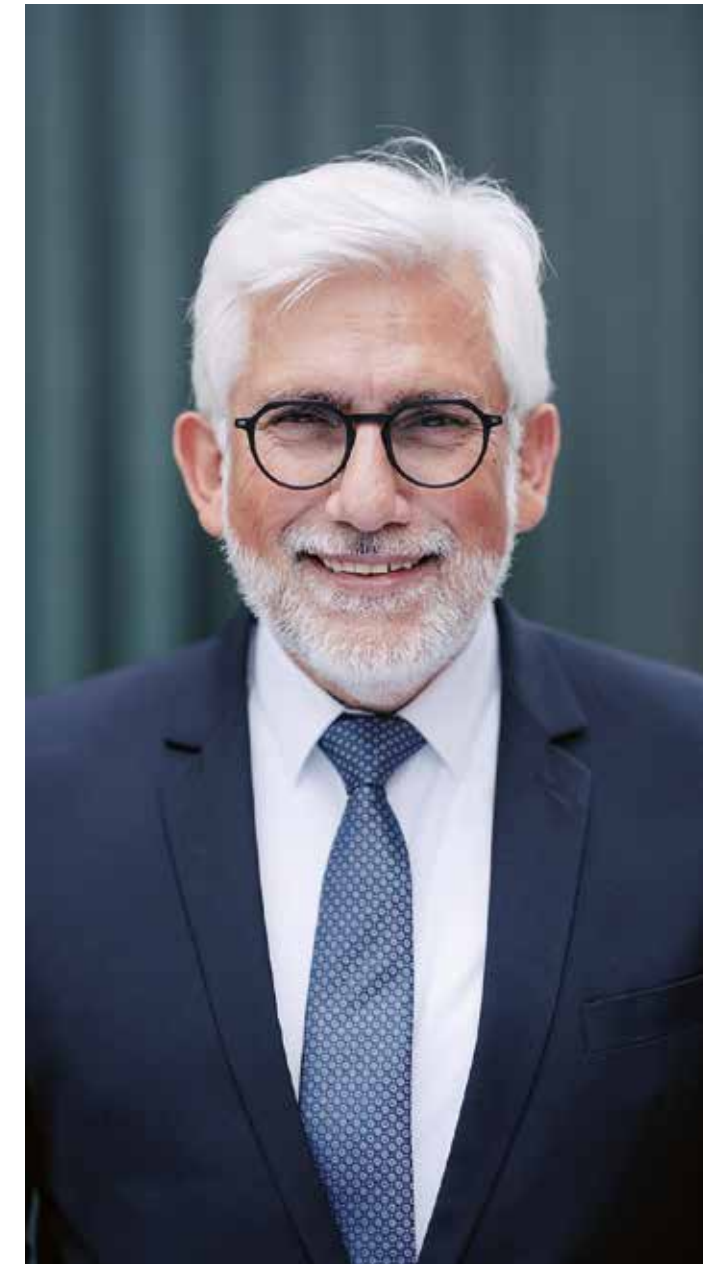
rund 29 Prozent der Menschen in unserer Stadt sind 60 Jahre oder älter. Die 14. MedQN-Gesundheitsmesse stellt deshalb heute eine Frage, die auch in Bochum viele Menschen direkt betrifft: „Gesundheit und Alter – geht das zusammen?“

Die Antwort lautet: Ja, das geht. Aber gutes Älterwerden benötigt beides: Eigeninitiative und verlässliche Unterstützung, wenn man sie braucht.

Drei Vorhaben der Stadt Bochum zeigen dies beispielhaft: Letztes Jahr ist Bochum dem WHO-Netzwerk altersfreundlicher Städte beigetreten und hat den Handlungsplan „Leben im Alter 2025–2030“ beschlossen. Zudem entsteht im Rahmen der Bochum Strategie bis Ende 2026 das Bochumer Senior*innenportal „Vital. Digital.“, das Hilfs- und Unterstützungsangebote und Informationen leichter auffindbar machen soll.

Schön, dass auch die Gesundheitsmesse dieses Thema aufgreift. Hier können Sie Fachvorträge hören, mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen und Angebote zu Bewegung, Ernährung und Vorsorge kennenlernen.

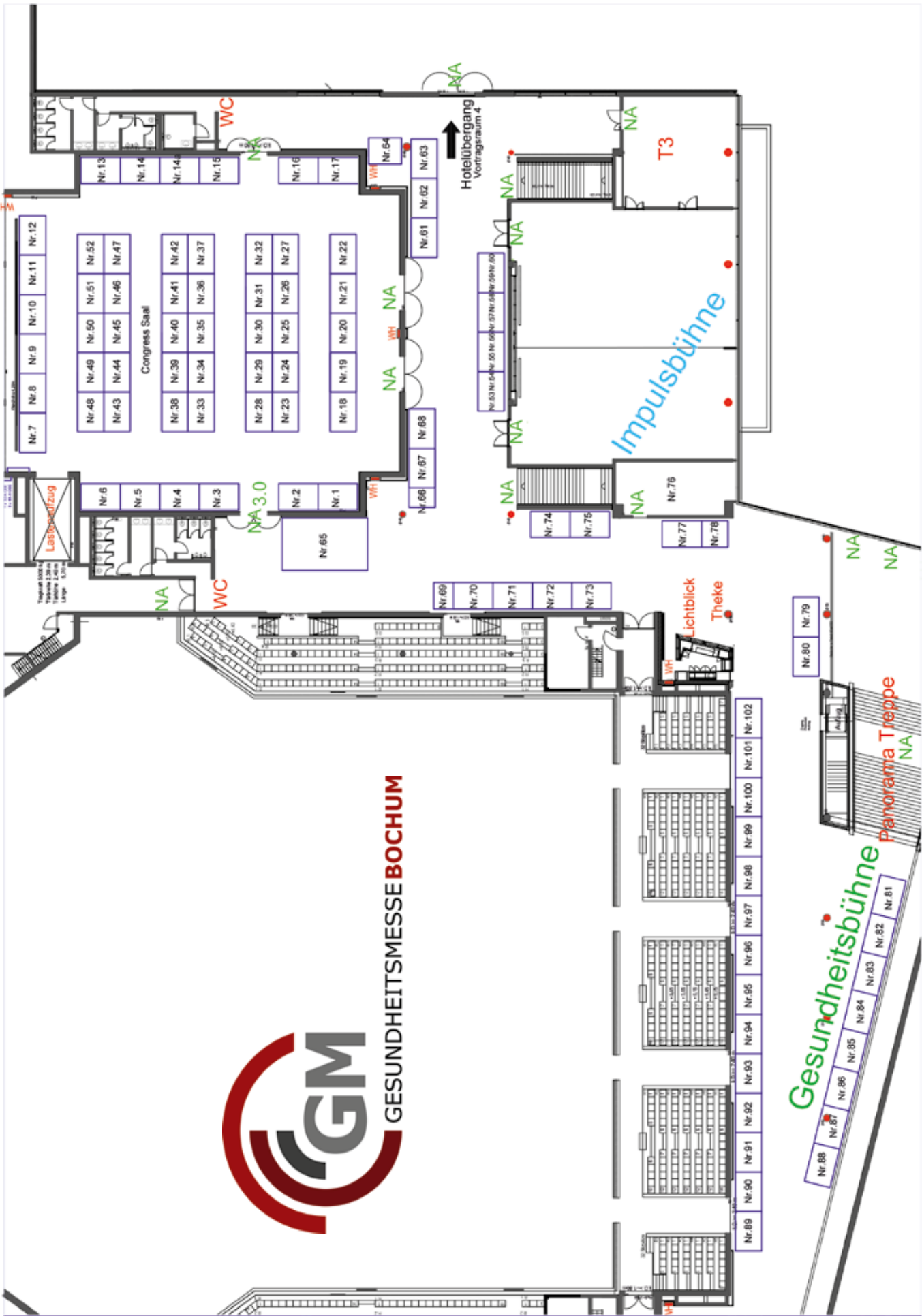
Ich danke Dr. Christian Möcklinghoff und allen Mitgliedern des MedQN, die diese Messe tragen und immer



weiter modernisieren und ausbauen. Sie, liebe Gäste, lade ich herzlich ein, die vielfältigen Angebote der Gesundheitsmesse 2026 zu nutzen. Ich wünsche Ihnen einen informativen Tag.

Ihr

Jörg Lukat



- Stand Nr. 1 - 2**
Berufsgenossenschaftliches
Universitätsklinikum Berg-
mannsheil gGmbH
- Stand Nr. 3**
Novotergum GmbH
- Stand Nr. 4**
Reumaliga
- Stand Nr. 5**
CSG Landesverband NRW e.V.
- Stand Nr. 6**
Apofam für Seven Sundays
- Stand 7 und 12**
Evangelischer Verbund
Augusta Ruhr
- Stand Nr. 13-15**
DGMG Deutsche Gesell-
schaft für Mann und
Gesundheit e.V.
- Stand Nr. 16 und 17**
Medicos auf Schalke
- Stand Nr. 18**
LWL-Universitätsklinikum
Bochum
- Stand Nr. 19**
Grönemeyer Medizin
GmbH
- Stand Nr. 20**
BeauLo International
- Stand Nr. 21**
Gesundheitsclub
Ortho-Mobile GmbH
- Stand Nr. 22**
Maximahl Ernährungs-
beratung
- Stand Nr. 23**
Novo Nordisk Pharma
GmbH
- Stand Nr. 24**
Herzpraxis Bochum
- Stand Nr. 25 und 26**
Familien- und Kranken-
pflege Bochum gGmbH
- Stand Nr. 27 und 32**
Knappschaft Kliniken Uni-
versitätsklinikum Bochum
- Stand Nr. 28**
Judy Runge
LEBEnsMentorin
- Stand Nr. 29**
Th. Lückenotto gmbH

- Stand Nr. 30**
Haase IT-Consulting &
Mentoring GmbH
- Stand Nr. 31 links**
Manuel Dierlinger
- Stand Nr. 31 rechts**
Denise Link selbstständige
Handelsvertreterin Hyla
DACH
- Stand Nr. 33**
Luttermann GmbH Reha-
Technik
- Stand Nr. 35 -
36 links**
Jaspert & Kuhlmann –
Sanitätshaus
- Stand Nr. 36 rechts
-37**
Orgamed Dortmund Pflege
und Therapie
- Stand Nr. 38**
Anamora- Time for health
- Stand Nr. 39 - 41**
bs Consulting GmbH,
Berstein
- Stand Nr. 42 links**
Stadapharm GmbH
- Stand Nr. 42 rechts**
yoga und achtsamkeit
bochum
- Stand Nr. 43**
Wundex- Die Wundexper-
ten GmbH
- Stand Nr. 44**
Boehringer Ingelheim
Pharma & Co KG
- Stand Nr. 45**
Ruhr Höhrakustik
- Stand Nr. 46**
Junior- Seniorendienst
- Stand Nr. 47**
Katholisches Klinikum
Bochum
Klinik für Naturheilkunde
Blankenstein
- Stand Nr. 48**
Homeinstead
- Stand Nr. 49**
ACUmed Medizintechnik &
Praxisbedarf e.K.
- Stand Nr. 50**
Mediq Diabetes

- Stand Nr. 51**
Prof. Dr. Michael Sand -
Plastische Chirurgie
& Dermatologie
am Schlosspark
- Stand Nr. 52**
MVZ Orthohoch3
- Stand Nr. 53**
WAZ
- Stand Nr. 54 + 55**
Apothekenbeirat
- Stand Nr. 56**
Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Matthias Manke
- Stand Nr. 57**
Klaus-Steilmann-
Berufskolleg
- Stand Nr. 59**
UNICEF
- Stand Nr. 60**
Bodystreet
- Stand Nr. 61 - 63**
MedQN e.V. Medizinisches
Qualitätsnetz
Verbund der Haus und
Fachärzte
- Stand Nr. 68**
Radtop Dr. Topcu
und Kollegen
- Stand Nr. 65**
Rotary Club Bochum
Hellweg
- Stand Nr. 66 - 67**
Abbott GmbH
- Stand Nr. 69**
MeiCla Design GmbH
- Stand Nr. 70**
Gesundheitsamt
- Stand Nr. 71**
Bochumer Institut für
Technologie gGmbH
- Stand Nr. 72**
Seniorenbüros Bochum
- Stand Nr. 73 rechts**
Alzheimergesellschaft
Bochum e.V.
- Stand Nr. 73 links**
Dia Engel e.V, Diabetes
Selbsthilfe
- Stand Nr. 74 links**
SJD Die Falken UB Bochum

- Stand Nr. 74 rechts**
SoVD -Kreisverband
Bochum
- Stand Nr. 75 rechts**
JEMAH e. V.
- Stand Nr. 75 links**
Weißer Ring
- Stand Nr. 77**
Deutsche GBS-CIDP
Selbsthilfe e.V.
- Stand Nr. 78**
wir pflegen NRW -
Interessenvertretung und
Selbsthilfe pflegender An-
gehöriger in NRW e.V.
- Stand Nr. 79 links**
Der Paritätische - Selbst-
hilfe-Kontaktstelle Bochum
- Stand Nr. 79 rechts**
Marianne Baum
- Stand Nr. 80**
Bochumer Bündnis gegen
Depression
- Stand Nr. 100**
IPPNW - Internationale
Ärzt*innen für die Ver-
hütung des Atomkrieges,
Regionalgruppe Bochum
- Stand Nr. 101**
Fibromyalgie-Liga Deutsch-
land e.V., SH-Gruppen Süd-
west und Wattenscheid
- Stand Nr. 102**
Krebsberatung Bochum der
Krebsgesellschaft NRW e.V.
- Foyer**
Bundeswehr Karriere-
beratungsbüro Bochum
- Foyer**
Initiative Bochumer City
e.V. (IBO)
- Foyer**
Verkehrswacht
Bochum e. V.
- Draußen**
Paul Rybarsch Hörgeräte
GmbH & Co. KG
- Draußen**
Blinden- und Sehbehinder-
tenverein Westfalen e.V.
- Draußen**
Homecare die Alltagshelfer
- Draußen**
St. Elisabeth Krankenhaus
Hattingen

Austeller	Stand Nr.	Austeller	Stand Nr.
Abbott GmbH	Nr. 66 + 67	JEMAH e. V.	Nr. 75 rechts
ACUmed Medizintechnik & Praxisbedarf e.K.	Nr. 49	Judy Runge LEBEnsMentorin	Nr. 28
Alzheimergesellschaft Bochum e. V.	Nr. 73 rechts	Katholisches Klinikum Bochum	
Anamora- Time for health	Nr. 39	Klinik für Naturheilkunde Blankenstein	Nr.47
Apofam für Seven Sundays	Nr. 6	Klaus-Steilmann-Berufskolleg	Nr. 57
Apothekenbeirat	Nr. 54	Knappschaft Kliniken	
Augusta Ruhr	Nr. 7 - 12	Universitätsklinikum Bochum	Nr. 27 +32
Marianne Baum	Nr. 79 rechts	Krebsberatung Bochum	
BeauLo International	Nr. 20	der Krebsgesellschaft NRW e.V.	Nr. 102
Berufsgenossenschaftliches Universitäts- klinikum Bergmannsheil gGmbH	Nr. 1 + 2	LWL-Universitätsklinikum Bochum	Nr. 18
Blinden- und Sehbehindertenverein		Luttermann GmbH	Nr. 33
Westfalen e. V.	Draußen	Manuel Dierlinger	Nr. 31 links
Bochumer Bündnis gegen Depression	Nr. 80	MaxiMahl Ernährungstherapie	Nr. 22
Bochumer Institut für Technologie gGmbH	Nr. 71	Medicos auf Schalke	Nr. 16 + 17
Bodystreet	Nr. 60	Mediq Diabetes	Nr. 50
Boehringer Ingelheim Pharma & Co KG	Nr. 44	MedQN e.V. Medizinisches Qualitätsnetz	
bs Consulting GmbH	Nr. 40 - 42	Verbund der Haus-und Fachärzte	Nr. 61 – 63
Bundeswehr Karriereberatungsbüro Bochum	Foyer	MeiCla Design GmbH	Nr. 69
CSG Landesverband NRW e.V	Nr. 5	MVZ Orthohoch3	Nr. 52
Denise Link selbstständige Handels- vertreterin Hyla DACH		Novo Nordisk Pharma GmbH	Nr. 23
Der Paritätische - Selbsthilfe- Kontaktstelle Bochum	Nr. 31 rechts	Novotergum GmbH	Nr. 3
Deutsche GBS-CIDP Selbsthilfe e.V.		Orgamed Dortmund Pflege und Therapie	Nr. 36 re. - 37
DGMG Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.	Nr. 79 links	Orthopädische Privatpraxis	
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	Nr. 77	Dr. med. Matthias Manke	Nr. 55
Dia Engel e.V, Diabetes Selbsthilfe		Paul Rybarsch Hörgeräte GmbH & Co. KG	Draußen
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH	Nr. 13 - 15	Prof. Dr. Michael Sand - Plastische Chirurgie & Dermatologie am Schlosspark	Nr.51
Fibromyalgie-Liga Deutschland e. V.,	Nr. 4	Radtop Dr. Topcu und Kollegen	Nr. 68
SH-Gruppen Südwest und Wattenscheid	Nr. 73 links	Rotary Club Bochum Hellweg	Nr. 65
Fitline		Ruhr Höhrakkustik	Nr. 45
Gesundheitsamt	Nr. 25 - 26	Seniorenbüros Bochum	Nr. 72
Gesundheitsclub Ortho-Mobile GmbH	Nr. 101	SJD Die Falken UB Bochum	Nr. 74 links
Grönemeyer Medizin GmbH	Nr. 33	SoVD -Kreisverband Bochum	Nr. 74 rechts
Haase IT-Consulting & Mentoring GmbH	Nr. 70	Stadapharm GmbH	Nr. 42 links
Homecare die Alltagshelfer	Nr. 21	St. Elisabeth Krankenhaus Hattingen	Draußen
Homeinstead	Nr. 19	Senior- Seniorendienst	Nr. 46
Initiative Bochumer City e.V. (IBO)	Nr. 30	Th. Lückenotto gmbH	Nr. 29
IPPNW - Internationale Ärzt*innen für die Verhütung des Atomkrieges,	Draußen	Unicef	Nr. 59
Regionalgruppe Bochum	Nr. 48	Verkehrswacht Bochum e. V.	Foyer
Jaspart & Kuhlmann – Sanitätshaus	Foyer	WAZ	Nr. 53
		Weißer Ring Bochum	Nr. 40
		wir pflegen NRW –Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in NRW e. V.	Nr. 78
	Nr. 100	Wundex- Die Wundexperten GmbH	Nr. 43
	Nr. 35 - 36 links	yoga und achtsamkeit bochum	Nr. 42 links



Die Aussteller der Gesundheitsmesse stellen sich vor

Abbott GmbH
Stand Nr. 66 - 67

Wir von Abbott sind der Überzeugung, dass Menschen mit Diabetes die Freiheit haben sollten, ein gesünderes, aktiveres Leben zu genießen. Unsere Systeme helfen Menschen mit Diabetes, sich einfacher und effektiver um ihre Gesundheit zu kümmern – durch einfach anzuwendende Produkte, die präzise Daten liefern und fundiertere Entscheidungen ermöglichen.

ACUmed Medizintechnik & Praxisbedarf e.K.
Stand Nr. 49

Ihr zuverlässiger Partner für Arzt- und Therapiepraxen. Unser Ziel: Wir schaffen Freiräume für das Wesentliche- damit sich medizinische Einrichtungen auf ihre Patienten konzentrieren

können. Wir sind seit 1995 ein kompetenter Fachhändler für medizinische Verbrauchsmaterialien, Medizintechnik und praxisorientierte Dienstleistungen. Wir betreuen Arztpraxen und medizinische Versorgungszentren mit maßgeschneiderten Lösungen aus einer Hand. Unser Anspruch ist es, den Praxisalltag unserer Kunden einfacher, sicherer und wirtschaftlicher zu gestalten. Neben der zuverlässigen Versorgung unterstützen wir Praxen bei Hygiene- und Qualitätsmanagement, der Vorbereitung auf Praxisbegehungen sowie bei organisatorischen und gesetzlichen Anforderungen. Unsere Leistungen:

- Praxis- und Sprechstundenbedarf
- Medizinische Verbrauchsmaterialien
- Medizintechnik
- Qualitätsmanagement und

- Dokumentation
- Unterstützung bei Praxisbegehungen
 - Individuelle Beratung und Praxisanalyse
 - Fort- und Weiterbildung

Alzheimergesellschaft
Bochum e. V.
Stand Nr. 73 rechts

Die Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V. wurde 1992 zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen gegründet. Der Verein unterstützt Betroffene und Angehörige u.a. durch Beratung, fachliche Informationen, praktische Hilfen und psychosoziale Unterstützung. Als Träger Kontaktbüros Pflege-selbsthilfe werden rund 15 Selbsthilfe-Gruppen pflegender und sorgender Angehöriger begleitet.

Anamora-Time for health
Stand Nr. 39

Anamora – Time for Health ist ein Gesundheitsunternehmen mit dem Schwerpunkt auf ganzheitlicher Prävention, Gesundheitsförderung und individuellem Gesundheitscoaching. Im Mittelpunkt steht die Verbindung von moderner Gesundheitsmedizin, persönlicher Beratung und nachhaltigen Konzepten für einen gesunden Lebensstil. Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit aktiv zu erhalten, Beschwerden vorzubeugen und ihr körperliches sowie mentales Wohlbefinden langfristig zu verbessern.

Apofam
für Seven Sundays
Stand Nr. 6

Mit Seven Sundays strahlen Sie jeden morgen, als ob es Sonntag wäre. Unsere einzigartigen, hygienischen, modularen Schlafsysteme passen sich perfekt an Ihren Körper an und unterstützen die tiefe Regeneration Ihres Körpers. Erleben Sie den bemerkenswerten Unterschied und starten Sie jeden Tag voller Energie und Wohlbefinden durch. Für Schnellentschlussene gibt es unsere attraktiven Kissen on Top. Diese können natürlich auch käuflich erworben werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder bei einem Termin bei Ihnen zu Hause. Bitte gerne Kontaktaufnahme unter: 0163- 577 31 28 Christiane Brückner-Henkel

Apothekenbeirat
Stand Nr. 54

Patientenorientierte Beratung & exklusiver Gesundheitsordner Der Apothekenbeirat des Medizinischen Qualitätsnetzes Bochum e. V. (MedQN) engagiert sich für eine konstruktive, qualitätsgesicherte Zusammenarbeit zwischen Ärzt:innen und Apotheker:innen – im Sinne einer sicheren und patientenzentrierten Arzneimittelversorgung. Wie sieht gute Gesundheitsvorsorge heute aus? Der Apothekenbeirat des MedQN zeigt es: mit fachkundiger Beratung und einem hochwertigen, eigens zusammengestellten Gesundheitsordner, der auf der Messe **kostenfrei** erhältlich ist. Der Ordner enthält zentrale Informationen und Dokumente – darunter Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Medikamentenpass und Organspendeausweis – kompakt und alltagsnah aufbereitet. Ein wertvolles Instrument für alle, die ihre Gesundheitsvorsorge aktiv und informiert gestalten möchten. Die Auflage ist limitiert: Nur 250 Exemplare stehen am Messestand des Apothekenbeirats zur Verfügung.

Augusta Kliniken Bochum
Stand Nr. 7-12

AUGUSTA Medizin – Pflege – Bildung
Dein Vertrauen. Unsere Medizin. Passt. Seit 160 Jahren steht AUGUSTA für Expertise und Empathie in der Gesundheitsversorgung im Revier. Ob Krankenhaus oder Pflegedienst, wir sind 24/7

für Dich und Deine Liebsten da. Die Augusta Kliniken Bochum Hattingen sind Teil des Evangelischen Verbund Augusta Ruhr. Der Evangelische Verbund Augusta Ruhr (EVA Ruhr) vereint sieben starke Krankenhäuser im Ruhrgebiet in Bochum, Castrop-Rauxel, Gelsenkirchen, Hattingen, Herne und Witten sowie zahlreiche Einrichtungen der Sozialwirtschaft. Von der Geburt bis ins hohe Alter: In allen medizinischen Leistungsbereichen behandeln wir unsere Patientinnen und Patienten interdisziplinär und standortübergreifend auf höchstem Niveau.

Baum Marianne
Stand Nr. 79 rechts

Marianne Baum ist Speakerin, Ernährungsberaterin und Gesundheitscoach. In ihren Vorträgen und Workshops vermittelt sie alltagstaugliches Wissen rund um gesunde Ernährung, Fasten, Entgiftung und ganzheitliche Gesundheitsförderung. Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Verbindung von Ernährung, Selbstfürsorge und persönlicher Entwicklung. Mit ihrer authentischen und motivierenden Art inspiriert sie Menschen dazu, ihre Gesundheit bewusst zu stärken und nachhaltige Veränderungen in ihren Alltag zu integrieren

BeauLo International
Stand Nr. 20

Das Essener Unternehmen BeauLo hat sich auf die Ausbildung von PMU-Artists und die

Weiterbildung zur Kopfhaut- und Brustwarzenpigmentierung-Profis spezialisiert. Im firmeneigenen Onlineshop wird das komplette Pigmentierungs-Sortiment angeboten.

Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil gGmbH
Stand Nr. 1 +2

Das BG Universitätsklinikum Bergmannsheil zählt zu den größten Akutkliniken der Maximalversorgung im Ruhrgebiet. 1890 als erste Unfallklinik der Welt zur Versorgung verunglückter Bergleute begründet, vereint das Bergmannsheil heute 23 hochspezialisierte Kliniken und Fachabteilungen unter einem Dach. www.bergmannsheil.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e. V. Draußen

Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust
Menschen, die selbst einen Sehverlust erlebt haben, beraten kostenlos zu Fragen rund um das Thema Sehen: Was passiert gerade mit mir? Welche Hilfsmittel und -angebote gibt es? Wo bekommt man sie? Was kostet wie viel? Und was ist überhaupt sinnvoll?

Bochumer Bündnis gegen Depression
Stand Nr. 80

Das Bochumer Bündnis gegen Depression besteht seit über 10



Jahren. Regelmäßig treffen sich hier Betroffene, Angehörigen und Profis zum Erfahrungsaustausch rund um das Thema Depression. Immer am 1. Dienstag in ungeraden Monaten um 18:00 im Haus der Begegnung in der Alsenstraße. Jeder ist willkommen. (www.bochumer-buendnis-depression.de)

Bochumer Institut für Technologie gGmbH
Stand Nr. 71

Das Bochumer Institut für Technologie gGmbH ist ein gemeinnütziges, außeruniversitäres Forschungs- und Entwicklungsinstitut mit Sitz in Bochum. Es versteht sich als Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Wirtschaft und unterstützt Unternehmen dabei, innovative Technologien in marktreife Anwendungen zu überführen. Schwerpunkte sind insbesondere Künstliche Intelligenz (KI), Data Science, Machine Learning, Computer Vision sowie Innovations- und Technologietransfer.

- Schwerpunkte:
- Entwicklung praxisnaher KI- und Data-Science-Lösungen
 - Forschung und Entwicklung gemeinsam mit Unternehmen und Hochschulen
 - Innovations- und Technologietransfer
 - Begleitung von Förder- und Entwicklungsprojekten
 - Stärkung der Innovationskraft regionaler Unternehmen durch anwendungsorientierte Forschung.

Bodystreet
Stand Nr. 60

Bodystreet setzt auf EMS-Training. Das ist eine innovative und besonders effiziente Muskelstimulierung und hilft bei den wichtigsten Trainingszielen: Gewicht verlieren, Rücken stärken, Muskeln aufbauen, Körper straffen, Wohlbefinden steigern, etc.

Boehringer Ingelheim Pharma & Co KG
Stand Nr. 44

Wir begannen vor rund 140 Jahren, unsere eigene Geschichte zu schreiben – mit nur 28 Mitarbeitenden und unserem Gründer Albert Boehringer (1861–1939). Seitdem hat sich Boehringer Ingelheim von einer bescheidenen Chemiefabrik zur Herstellung von Milchsäure zu einem globalen Unternehmen mit rund 54.500 Mitarbeitenden in über 130 Ländern weltweit entwickelt. Seit Generationen setzen wir uns für wegweisende pharmazeutische Innovationen in



den Bereichen Humanmedizin, Tiergesundheit und biopharmazeutischer Auftragsproduktion ein. Dabei haben wir gelernt: Medizinischer Fortschritt erfordert langfristiges Engagement, Resilienz und den Willen, Transformationen umzusetzen. Jahrzehnte modernster Forschung und Innovation haben uns an die Schwelle zu bedeutenden medizinischen Durchbrüchen geführt – in einigen der schwerwiegendsten Krankheitsfelder und globalen Herausforderungen.

bs Consulting GmbH **Stand Nr. 40 – 42**

BS Consulting GmbH ist eine spezialisierte Personal- und Unternehmensberatung mit Schwerpunkt auf der Beset-

zung von Fach- und Führungspositionen. Das Unternehmen unterstützt Firmen bei der Gewinnung qualifizierter Mitarbeitender durch moderne Recruiting-Methoden wie Active Sourcing, Direktansprache und Social Recruiting. Dabei begleitet BS Consulting den gesamten Besetzungsprozess – von der Anforderungsanalyse bis zur erfolgreichen Einstellung.

Schwerpunkte:

- Recruiting von Fach- und Führungskräften
- Active Sourcing und Direktansprache von Kandidatinnen und Kandidaten
- Personalberatung und Executive Search
- Individuelle Recruiting-Strategien für Unternehmen

- Begleitung des gesamten Auswahl- und Einstellungsprozesses mit persönlicher Beratung

Bundeswehr **Karriereberatungsbüro** **Bochum** **Foyer**

Die Bundeswehr bietet vielfältige Möglichkeiten für Ausbildung, Studium oder DirektEinstieg, u.a. in den Bereichen Technik, IT, Logistik, Handwerk, Verwaltung, Medizin, Musik, Sport und Naturwissenschaften. Für weitere Informationen besuche uns auf www.bundeswehrkarriere.de oder vereinbare einen Beratungstermin unter 0800 9800880.

CSG Landesverband **NRW e. V.** **Stand Nr. 5**

CSG Landesverband NRW e. V. Clusterkopfschmerzen Selbsthilfegruppen.

Denise Link selbstständige Handelsvertreterin **Hyla DACH** **Stand Nr. 31 rechts**

Denise Link ist selbstständige Handelsvertreterin für Hyla Deutschland und berät Privatkunden rund um die innovative Luft- und Raumreinigungstechnologie von Hyla. Im Mittelpunkt ihrer Tätigkeit stehen die persönliche Produktberatung, die Vorführung des Hyla-Systems sowie die individuelle Be-

treuung von Kundinnen und Kunden. Darüber hinaus unterstützt sie Interessierte beim Einstieg in den Hyla-Direktvertrieb und begleitet neue Vertriebspartner auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Schwerpunkte:

- Persönliche Beratung und Produktvorführungen des Hyla-Systems
- Lösungen für Luftreinigung, Staubbindung und hygienische Raumreinigung
- Individuelle Kundenbetreuung und After-Sales-Service
- Beratung zum Einstieg als selbstständige Vertriebspartnerin bzw. selbstständiger Vertriebspartner
- Vermittlung eines gesundheits- und nachhaltigkeitsorientierten Wohnkonzepts

Der Paritätische - **Selbsthilfe-Kontaktstelle** **Bochum** **Stand Nr. 79 links**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe-Interessierte und Selbsthilfegruppen in Bochum. Zurzeit gibt es ca. 250 Selbsthilfegruppen in den Bereichen Krankheit/Gesundheit/Behinderung, Abhängigkeiten, psychische Probleme und Lebensbewältigung. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle bietet Informationen über Selbsthilfe, vermittelt in Selbsthilfegruppen sowie fördert und unterstützt bestehende Gruppen. Darüber hinaus berät und vermittelt sie Betroffene an Facheinrichtungen und arbeitet mit den

Gesundheits- und Sozialbereichen in der Stadt Bochum zusammen.

Name: Der Paritätische – Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Adresse: Alsenstraße 19a in 44789

Bochum, Tel: 0234-23991111

Mail: [selbsthilfe-bochum@](mailto:selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org)

paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-bochum.de

Instagram:

[@selbsthilfekontaktstelle_bo](https://www.instagram.com/selbsthilfekontaktstelle_bo)

Sprechzeiten: Mo., Di. 10.00-13.00

Uhr, Mi. 15.00-17.00 Uhr, Do.

10.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr,

sowie Termine nach Vereinbarung

Deutsche GBS-CIDP **Selbsthilfe e. V.** **Stand Nr. 77**

Die Deutsche GBS-CIDP Selbsthilfe unterstützt die Mitglieder beim Umgang des seltenen Guillain-Barré-Syndrom. Der Verein hat in allen Bundesländer einen Landesverband. Sie führt Gesprächskreise vor Ort, sowie Online über Zoom durch. Die Vertreter des Vereins werden ständig geschult und geben die Neuerungen sofort weiter. Wir arbeiten eng mit der DGN (Deutsche Gesellschaft für Neurologie), der ACHSE, BAG, Eurordis und der GBS Foundation International USA zusammen.

Deutsche Rheuma-Liga **NRW e. V.** **Stand Nr. 4**

Rheuma-Liga NRW

Wir sind der größte Selbsthilfeverband für Menschen, die von Rheuma betroffen sind. Die Rheuma-

Liga bietet Beratung, Gespräche, Bewegung und umfassende Informationen zum Thema Rheuma an. Wir setzen uns für die Verbesserung der Versorgung Rheumakranker ein, schulen Ärzt*innen und unterstützen die medizinische Forschung.

Deutsche Gesellschaft **für Mann und Gesundheit e. V.** **Stand Nr. 13-15**

Die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V. (DGMG) ist eine unabhängige wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich für die Förderung der Männergesundheit in Deutschland engagiert. Sie vereint Ärztinnen und Ärzte, Wissenschaftler sowie weitere Fachleute verschiedener Disziplinen mit dem Ziel, die gesundheitliche Versorgung von Männern zu verbessern und das Bewusstsein für geschlechtsspezifische Gesundheitsfragen zu stärken. Kostenloser Testosterontest für Männer am 21.09.25 von 11.00 Uhr bis 14.30 Uhr am Stand der DGMG e. V. Gesundheitscheck - kostenloser Testosterontest in der Zeit von 11:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Dia Engel e.V., Diabetes **Selbsthilfe** **Stand Nr. 73 links**

Die Nummer bei Diabetes Nummer 0203 47 99 15 88

- Betroffene helfen Betroffenen
- Info • Reden • Austausch • Tipps

- Hilfe bei Schwerbehinderten- ausweis & Pflegegrad
 - Hilfe bei Kita- und Schulbe- gleitung
 - Wir haben immer ein offenes Ohr und Verständnis
 - Täglich von zehn bis 22:00 Uhr
 - Auch am Wochenende und Feiertage
- www.diaengel.de
und in der Dia Engel App der Chat

Familien- und Kranken- pflege Bochum gGmbH Stand Nr. 25 - 26

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Die FundK Bochum ist einer der größten gemeinnützigen Anbieter ambulanter Gesund- heits- u. Sozialdienstleistungen der Region. Angebot: Alten-/ Krankenpflege, Intensivpflege, Menübringdienst, Autismus- Therapiezentrum, Senioren- dienste, Demenz-WGs, Tages- pflege, Pflegeberatung. Mehr unter www.fundk-bochum.de

Fibromyalgie-Liga Deutschland e. V., SH-Gruppen Südwest und Wattenscheid Stand Nr. 101

Die Fibromyalgie-Liga Deutsch- land e. V. ist eine bundesweit tätige, gemeinnützige Selbst- hilfeorganisation für Menschen mit Fibromyalgie und chroni- schen Schmerz Erkrankungen. Ihr Ziel ist es, Betroffene und Angehörige durch Informati- on, Erfahrungsaustausch und

gegenseitige Unterstützung zu begleiten sowie die öffentliche Aufklärung über das Krankheits- bild zu fördern.

Gesundheitsamt Stand Nr. 70

Ob Prävention, Beratung zu see- lischer Gesundheit oder rund um Hitze und Gesundheit – das Gesundheitsamt Bochum ist für Sie da. Wir kümmern uns um Ihre Anliegen, fördern gesundes Le- ben in unserer Stadt und stehen besonders schutzbedürftigen Menschen zur Seite. Mit vielfälti- gen Angeboten sorgen wir dafür, dass Bochum gesund bleibt.

Gesundheitsclub Ortho-Mobile GmbH Stand Nr. 21

Der Gesundheitsclub Ortho-Mo- bile Bochum ist ein modernes Zentrum für medizinisches Ge- sundheitstraining, Prävention und Rehabilitation im Herzen von Bochum. Als Teil der Ortho- Mobile-Gruppe verbindet der Gesundheitsclub physiothera- peutische Kompetenz mit indivi- duell betreutem Fitness- und Ge- sundheitstraining. Ziel ist es, die Gesundheit, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit der Mitglieder nachhaltig zu fördern – sowohl zur Prävention als auch nach Ver- letzungen oder Erkrankungen.

Grönemeyer Medizin GmbH Stand Nr. 19

Die Grönemeyer Medizin GmbH mit Sitz in Bochum be-

treibt u.a. ein Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und gehört zur Med 360°-Gruppe in Leverkusen. Unter einem Dach arbeiten Mikrotherapie, Radiologie, Orthopädie, Gynä- kologie, Physiotherapie und Bewegungsanalytik zusammen. Als kassenärztlich zugelas- sene MVZ stehen die Standorte gesetzlich wie privat Versiche- ten offen. Unter einem Dach arbeiten Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachrichtungen eng zusammen, um Diagnostik, Therapie und Nachsorge opti- mal zu vernetzen.

Haase IT-Consulting & Mentoring GmbH Stand Nr. 30

Die Haase IT-Consulting & Mentoring GmbH unterstützt seit über 30 Jahren Arztpraxen und medizinische Einrichtun- gen bei der Digitalisierung ihrer Arbeitsabläufe. Das familiengeführte Unter- nehmen mit Standort in Bo- chum ist spezialisiert auf mo- derne Praxis-IT, Apple-basierte Systemlösungen, Netzwerke, IT-Sicherheit sowie die Ein- führung und Betreuung von Praxisverwaltungssystemen wie tomedo®. Ergänzend bietet Haase IT Mentoring, Teamcoa- ching und Stressmanagement an, um Praxisteams auch orga- nisatorisch und menschlich zu stärken. Ziel ist es, Praxen mit innovativen IT-Lösungen und persönlicher Beratung nach- haltig erfolgreich aufzustellen.

Homecare die Alltagshelfer Draußen

Homecare - die Alltagshelfer / SEB Betreuung GmbH Am- bulanter Pflegedienst der be- sonderen Art. Spezialisiert auf die Betreuung und Begleitung von Senioren im Alltag durch empathische und zuverlässige

Alltagshelfer im Stundenweisen Konzept und ganz ohne Zeit- druck. Auch grundpflegerische Unterstützung ist möglich.

Homeinstead Stand Nr. 48

Home Instead Bochum ist ein zugelassener ambulanter Be- treuungs- und Pflegedienst, der

ältere sowie hilfs- und pflegebe- dürftige Menschen dabei unter- stützt, möglichst lange selbst- bestimmt in ihrem eigenen Zuhause zu leben. Im Mittel- punkt stehen eine persönliche, individuelle Betreuung sowie die Entlastung pflegender An- gehöriger. Schwerpunkte:

- Seniorenbetreuung und häus- liche Pflege
- Unterstützung im Haushalt und bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe bei der Grund- und Kör- perpflege
- Demenzbetreuung und stun- denweise Entlastung
- Begleitung zu Arztterminen, Einkäufen und Freizeitaktivi- täten
- Pflegeberatung sowie Unter- stützung bei Leistungen der Pflegeversicherung

Initiative Bochumer City e.V. (IBO) Foyer

Die Initiative Bochumer City e. V. (IBO) ist die Interessenvertre- tung der Akteure der Bochumer Innenstadt. In dem Netzwerk engagieren sich Einzelhändler, Gastronomen, Immobilienei- gentümer, Ärztinnen und Ärzte sowie weitere Dienstleistungs- unternehmen gemeinsam für eine attraktive, lebendige und zukunftsfähige Bochumer City. Die IBO arbeitet eng mit der Stadt Bochum, Bochum Marke- ting und der Wirtschaftsförde- rung zusammen, um die Aufent- haltsqualität, Erreichbarkeit und wirtschaftliche Entwicklung der Innenstadt nachhaltig zu stärken.





IPPNW - Internationale Ärzt*innen für die Verhütung des Atomkrieges, Regionalgruppe Bochum Stand Nr. 100

Die Regionalgruppe Bochum der IPPNW ist Teil der internationalen Friedensorganisation von Ärztinnen, Ärzten und Angehörigen der Gesundheitsberufe, die sich für die Abschaffung von Atomwaffen, die Verhütung von Kriegen und den Schutz von Gesundheit, Menschenrechten und Umwelt einsetzt. Die Organisation wurde 1985 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet und engagiert sich weltweit für eine friedliche und nachhaltige Zukunft.

Jaspert & Kuhlmann – Sanitätshaus Stand Nr. 35 – 36 links

Das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann ist ein familiengeführ-

tes Gesundheitsunternehmen mit Hauptsitz in Sendenhorst und mehreren Standorten im Münsterland sowie im nördlichen Ruhrgebiet. Seit über 30 Jahren versorgt das Unternehmen Menschen mit individuellen Lösungen in den Bereichen Sanitätshaus, Orthopädietechnik, Orthopädieschuhtechnik und Reha-technik. Dabei stehen persönliche Beratung, fachliche Kompetenz und eine enge Zusammenarbeit mit Ärztinnen, Ärzten, Therapeutinnen, Therapeuten und Pflegeeinrichtungen im Mittelpunkt.

JEMAH e.V. – Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler Stand Nr. 75 rechts

JEMAH e.V. ist der bundesweite Selbsthilfeverein für Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler. Der Verein

unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen mit Informationen, Erfahrungsaustausch, regionalen Gruppen sowie Beratungs- und Veranstaltungsangeboten. Darüber hinaus setzt sich JEMAH für eine bessere medizinische Versorgung, mehr Aufklärung und die Interessen von Menschen mit angeborenen Herzfehlern in Politik und Gesellschaft ein. Ziel ist es, Betroffenen ein selbstbestimmtes und möglichst gesundes Leben zu ermöglichen.

Judy Runge LEBEnsMentorin Stand Nr. 28

Gesundheitsmentorin mit über 13 Jahren Erfahrung im ganzheitlich gesunden Lebensstil. Seit rund anderthalb Jahren präsentiere ich als Partnerin von Forever Living Products hochwertige

Aloe-Vera-Produkte und natürliche Nahrungsergänzungen. Mein Fokus: alltagstaugliche Lösungen für mehr Energie, Wohlbefinden und Vitalität – erprobt, wirksam und mit Herz.

Katholisches Klinikum Bochum Klinik für Naturheilkunde Blankenstein Stand Nr.47

Die Klinik für Naturheilkunde Blankenstein des Katholischen Klinikums Bochum zählt zu den führenden Einrichtungen für integrative Naturheilkunde in Deutschland. Seit 1997 verbindet sie wissenschaftlich fundierte Naturheilverfahren mit moderner Schulmedizin und bietet insbesondere Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen ein ganzheitliches,

individuell abgestimmtes Behandlungskonzept. Die stationäre naturheilkundliche Komplexbehandlung ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen.

Klaus-Steilmann-Berufskolleg Stand Nr. 57

Das Klaus-Steilmann-Berufskolleg Bochum ist eine kaufmännische Schule der Stadt Bochum mit den Schwerpunkten Wirtschaft, Verwaltung und Gesundheitswesen. Rund 1.700 Schülerinnen und Schüler werden in Vollzeit- und dualen Bildungsgängen auf den Berufseinstieg, eine Ausbildung oder ein Studium vorbereitet. Dabei verbindet die Schule fundierte fachliche Qualifikation mit einer praxisnahen und modernen Ausbildung.

Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum Stand Nr. 27 +32

Die Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum sind ein Haus der Maximalversorgung und stellen die wohnortnahe Regelversorgung in Bochum und der Region sicher. Patient*innen werden hier interdisziplinär und auf höchstem universitären Niveau behandelt. Wir orientieren uns dabei stets am neusten medizinischen und technischen Standard sowie innovativen Diagnose- und Therapieverfahren. In über zehn Fachabteilungen versorgen unsere rund 2.000 qualifizierten Mitarbeitenden jedes Jahr rund 20.000 stationäre sowie 60.000 ambulante Patient*innen und bieten eine exzellente Versorgung.

1909 als Gemeindekrankenhaus gegründet, erfolgte 1918 die Über-eignung an den Allgemeinen Knappschaftsverein in Bochum. Seit 1977 ist das Krankenhaus ein Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum. Als solches liegt neben der Patientenversorgung ein besonderer Schwerpunkt unseres Krankenhauses auf Forschung und Weiterbildung.

Krebsberatung Bochum der Krebsgesellschaft NRW e.V. Stand Nr. 102

Die Krebsberatung Bochum der Krebsgesellschaft NRW e.V. bietet kostenlose und vertrauliche psy-



chosoziale und psychoonkologische Unterstützung für Krebsbetroffene, Angehörige und Familien an. Wir beraten und unterstützen bei Fragen und Herausforderungen rund um die Erkrankung und sind persönlich, telefonisch oder per Video für Sie da.

LWL-Universitätsklinikum Bochum Stand Nr. 18

Das LWL-Universitätsklinikum Bochum behandelt alle psychiatrischen und psychosomatischen Störungsbilder mit den Schwerpunkten Depressionen, Demenzen, Psychosen, Suchterkrankungen, Ess-, Trauma- und Schmerzstörungen sowie Verhaltens- und Internet-süchte. Als Teil der RUB ist das Klinikum auch in Forschung und Lehre tätig.

Luttermann GmbH Reha-Technik Stand Nr. 33

Die Luttermann GmbH Reha-Technik ist ein erfahrener Anbieter von Reha- und Medizintechnik. Das Unternehmen versorgt Menschen mit individuellen Hilfsmitteln wie Rollstühlen, Rollatoren, Pflegebetten und Elektromobilen. Persönliche Beratung, fachgerechte Anpassung sowie ein umfassender Service stehen dabei im Mittelpunkt. Luttermann arbeitet eng mit Ärzten, Kliniken und Pflegeeinrichtungen zusammen und trägt so zu mehr Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität bei.



Manuel Dierlinger Stand Nr. 31 links

Manuel Dierlinger ist selbstständiger Coach, Trainer und Speaker aus Bochum. Er unterstützt Unternehmen, Führungskräfte und Selbstständige in den Bereichen Vertrieb, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und mentale Stärke. In Vorträgen, Workshops und Coachings vermittelt er praxisnahe Strategien, um persönliche Potenziale zu entfalten, hinderliche Denkmuster zu überwinden und nachhaltige Veränderungen im Berufsalltag zu erreichen. Darüber hinaus veröffentlicht er regelmäßig Fachbeiträge und Inhalte zu

Selbstführung, Motivation und persönlicher Entwicklung.

MaxiMahl Ernährungstherapie Stand Nr. 22

Für uns steht die langfristige Anpassung deiner Ernährungsge-wohnheiten im Fokus. Bei uns erhältst du das nötige Wissen und die persönliche Unterstützung, um deine Ernährungsziele zu erreichen. Dein individueller Alltag steht im Mittelpunkt.

Medicos auf Schalke Stand Nr. 16 + 17

medicos.AufSchalke ist das größ- te ambulante Gesundheits- und

Rehazentrum in Europa. Unter einem Dach vereint es ambulan- te orthopädische, kardiologische, psychosomatische, uroonko- logische, gynonkologische und berufsorientierte Rehabilitation, Prävention und Sport.

Mediq Diabetes Stand Nr. 50

Mediq Diabetes ist ein spezia- lisierter Anbieter für die Ver- sorgung von Menschen mit Diabetes. Das Unternehmen unterstützt Patientinnen und Patienten mit modernen Diabe- tes-Hilfsmitteln und begleitet sie bei der täglichen Therapie.

MedQN e. V. Medizinisches Qualitäts- netz, Verbund der Haus- und Fachärzte Stand Nr. 61 – 63

Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V. ist eines der größ- ten ärztlichen Versorgungsnetz- werke in der Region. Das Netz- werk vereint über 130 Haus- und Fachärztinnen und -ärzte aus mehr als 100 Bochumer Praxen mit dem Ziel, die medizinische Versorgung durch enge Zusam- menarbeit, Qualitätssicherung und sektorenübergreifende Ver- netzung kontinuierlich zu ver- bessern. Zu den Schwerpunkten gehören:

- Förderung der Zusammen- arbeit zwischen Hausärzten, Fachärzten, Kliniken und wei- teren Gesundheitsakteuren.

- Organisation medizinischer Fortbildungen, Qualitätszir- kel und Informationsveran- staltungen.
- Durchführung der jährli- chen Bochumer Gesundheits- messe sowie kostenloser Pa- tientenseminare.
- Entwicklung innovativer Ver- sorgungsprojekte und Stär- kung der Gesundheitskompe- tenz der Bevölkerung.
- Patientenorientierte Versor- gung mit kurzen Wegen, ho- her Behandlungsqualität und enger Vernetzung aller Betei- ligten.

MeiCla Design GmbH Stand Nr. 69

Die MeiCla Design GmbH mit Sitz am Gesundheitscampus in Bochum ist eine spezialisierte Designagentur für das Gesund- heitswesen. Das Unternehmen entwickelt innovative Konzepte für Praxis- und Klinikgestal- tung, Wissenschaftskommuni- kation sowie Corporate Design. Ziel ist es, medizinische Inhalte verständlich zu vermitteln und durch durchdachte Raum- und Kommunikationskonzepte eine patientenfreundliche Atmo- sphäre zu schaffen.

MVZ Orthohoch3 Stand Nr. 52

Das MVZ orthohoch3 Bochum ist ein modernes Medizinisches Versorgungszentrum mit den Schwerpunkten Orthopädie, Unfallchirurgie, Handchirurgie

und regenerative Medizin. Ein erfahrenes interdisziplinäres Team bietet eine umfassende Diagnostik sowie konservative und operative Behandlungs- konzepte – mit dem Ziel, Mobi- lität, Schmerzfreiheit und Le- bensqualität der Patientinnen und Patienten nachhaltig zu verbessern.

Novo Nordisk Pharma GmbH Stand Nr. 23

Die Novo Nordisk Pharma GmbH ist die deutsche Tochter- gesellschaft des international führenden Gesundheitsunter- nehmens Novo Nordisk A/S. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt innovative Arzneimittel mit den Schwerpunkten Diabe- tes, Adipositas, seltene Erkran- kungen sowie weitere chronische Krankheiten. Ziel ist es, die Le- bensqualität von Patientinnen und Patienten durch moderne Therapien und wissenschaft- lichen Fortschritt nachhaltig zu verbessern.

Novotergum GmbH Stand Nr. 3

Unsere Mission ist es, Gesund- heit, neu zu denken. Erlebe, wie wir bei Novotergum am Standort Bochum traditionelle Physiotherapie neu definieren. Wir bieten moderne Behand- lungsmethoden und eine per- sönliche Betreuung, die genau auf die Bedürfnisse unserer Patienten zugeschnitten ist.

Orgamed Dortmund Pflege und Therapie Stand Nr. 34 -37

ORGAMed ist eine spezialisierte Einrichtung – in Dortmund, Bochum und Unna –, die Menschen mit chronischen und schwerheilenden Wunden nach § 132a SGB V versorgt. Fokus: Verbesserung der Lebensqualität durch ganzheitliche Betreuung und individuelle Behandlungsansätze für nachhaltige Genesung.

Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Matthias Manke Stand Nr. 55

Orthopädie und Unfallchirurgie sind Handwerkskunst. Weder eine durchgestylte Praxis noch modernste medizinische Geräte

können ein komplexes medizinisches Verständnis und Handeln ersetzen. Erfahrung und praktische Fertigkeiten in Kombination mit einer gezielten Erörterung Ihrer persönlichen Krankengeschichte bilden die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

Paul Rybarsch Hörgeräte GmbH & Co. KG Draußen

Seit mehr als 50 Jahren kümmern wir uns um Menschen mit Hörproblemen. Zu unseren Kunden zählen Erwachsene und Kinder gleichermaßen, die wir individuell betreuen. Unsere Mission ist die Steigerung Ihrer Lebensqualität. In unserem inhabergeführten Meisterunternehmen bieten wir Ihnen digitale Hörsysteme, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Dabei arbeiten wir völlig herstellerunabhängig. Zudem finden wir auch speziell für Kinder die optimale Hörlösung. Wir bieten Ihnen passgenauen Gehörschutz – individuell maßgefertigt für Sie mittels 3D-Technik.

Prof. Dr. Michael Sand - Plastische Chirurgie & Dermatologie am Schlosspark Stand Nr.51

Schwerpunkt unserer ästhetischen Tätigkeiten liegt in zwei Kernbereichen der operativen Körperformung:

- Brustchirurgie: Brustvergrößerung (Implantate, Eigenfett oder Hybrid), Bruststraffung, Brustvergrößerung mit Straffung, Brustverkleinerung sowie die Korrektur von Fehlbildungen und voroperierten Brüsten.
- Körperformung: Bauchdeckenstraffung mit Fettabsaugung (Lipoabdominoplastik) sowie kombinierte Eingriffe.

Das Ästhetik-Centrum am Husemannplatz in Bochum ist eine spezialisierte Privatklinik für diese Eingriffe. Wir sind eine fachärztlich geleitete und nach § 30 GewO konzessionierte Privatklinik.

Radtop Dr. Topcu und Kollegen Stand Nr. 68

RADTOP Dr. Topcu und Kollegen – unsere inhabergeführten, radiologischen Praxen mit Standorten in Hamm, Bochum,

Gelsenkirchen, Gelsenkirchen-Buer und Münster setzen den Schwerpunkt neben allgemeinen klassischen Untersuchungen auf nuklearmedizinische Untersuchungen (nur in Bochum) und Ganzkörpervorsorge Check-Ups mittels MRT und CT.

Die MRT-Vorsorge bei RADTOP bietet als strahlenfreie Untersuchung ohne Eingriff eine gleichzeitig schonendere und präzisere Alternative zu vielen klassischen Vorsorge-Untersuchungen. Um die Untersuchung noch angenehmer zu gestalten oder Patienten mit Schwierigkeiten in engen Räumen eine Möglichkeit anzubieten, können Untersuchungen im offenen MRT durchgeführt werden. Entsprechende Geräte finden sich an den Standorten Bochum, Hamm, Gelsenkirchen-Buer und in der reinen Privatpraxis deinMRT in Mülheim.

Als Privatpatient werden die Kosten für die Vorsorge Check-Ups und Untersuchungen im offenen MRT i.d.R. vollständig übernommen. Als Mitglied der gesetzlichen Krankenversicherung haben Sie die Möglichkeit, unsere Leistungen als Selbstzahler in Anspruch zu nehmen.

Rotary Club Bochum Hellweg Stand Nr. 65

Der Rotary Club Bochum-Hellweg ist Teil des weltweiten Rotary-Netzwerks und engagiert sich seit fast 50 Jahren für soziale, kulturelle und gemeinnützige Projekte in Bochum und darüber hinaus. Mit über 80 Mitgliedern aus unterschiedlichen Berufs-

gruppen setzt sich der Club für gesellschaftliches Engagement, Bildung, Völkerverständigung und nachhaltige Hilfsprojekte ein. Dabei arbeitet er eng mit regionalen und internationalen Partnern zusammen.

keiten aus Wirtschaft, Medizin, Wissenschaft und Gesellschaft

- Förderung von Freundschaft, Verantwortung und ehrenamtlichem Engagement nach dem Rotary-Leitgedanken „Service Above Self“.



Schwerpunkte:

- Förderung sozialer und gemeinnütziger Projekte in Bochum und der Region
- Unterstützung von Bildungs-, Jugend- und Kulturprojekten
- Engagement für internationale Hilfs- und Entwicklungsprojekte
- Vernetzung von Persönlich-

Ruhr Höhrakkustik Stand Nr. 45

Ruhr Hörakustik GmbH ist ein inhabergeführter Hörakustik-Meisterbetrieb mit mehreren Standorten in Bochum. Das Unternehmen begleitet Menschen mit Hörminderungen mit individueller Beratung,



moderner Hörgerätetechnik und umfassendem Service. Im Mittelpunkt stehen persönliche Betreuung, maßgeschneiderte Hörlösungen und eine langfristige Begleitung der Kundinnen und Kunden.

Seniorenbüros Bochum Stand Nr. 72

Vielfältig, bunt, engagiert - das sind die Seniorenbüros in Bochum. Menschen aller Generationen, Nationalitäten, Lebensformen sind herzlich willkommen. Wir beraten neutral und umfassend zu allen Themen des Alternwerdens, initiieren Miteinander, Arbeitskreise, Treffen im Quartier, fördern das Engagement. Menschen in schwierigen Lagen erhalten auch im Einzelfall Hilfe. Lösungen werden gesucht, um eigenständig und selbstbestimmt im gewohnten Umfeld bleiben zu können.
Kontakt: Seniorentelefon 0234 / 910-2844 (Mo.-Do. 8-16 Uhr, Fr. 8-14 Uhr) und www.seniorenbuero-bochum.de

SJD Die Falken UB Bochum Stand Nr. 74 links

Die Herzklappentreffen Bochum bieten regelmäßig Raum für ehrliche Gespräche zum Thema offene Herzklappen-OP (Sternotomie). Ob vor oder nach einer Operation: Willkommen sind Patientinnen, Patienten und Angehörige, die sich austauschen, zuhören oder informieren möchten. Denn jeder Herzschlag zählt.

SoVD -Kreisverband Bochum Stand Nr.74 rechts

Der SoVD NRW Kreisverband Bochum, berät und vertritt Bürger in allen sozialrechtlichen Fragen. Er hilft Mitgliedern bei Widersprüchen, Anträge oder vor dem Sozialgericht und setzt sich lokal für soziale Gerechtigkeit ein.



Stadapharm GmbH Stand Nr. 42 links

Die STADAPHARM GmbH ist ein Unternehmen der STADA-Gruppe und spezialisiert auf die Entwicklung, Vermarktung und Bereitstellung hochwertiger Generika, Biosimilars, Spezialpharmazeutika und Diagnostiklösungen. Als verlässlicher Partner im Gesundheitswesen unterstützt das Unternehmen Ärztinnen, Ärzte, Apotheken und Patientinnen und Patienten mit wirtschaftlichen und modernen Therapien für zahlreiche Krankheitsbilder.

St. Elisabeth Krankenhaus Hattingen Draußen

Das St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwenigern ist Teil der Katholischen Kliniken Ruhrhalbinsel und bietet eine spezialisierte medizinische Versorgung mit dem Schwerpunkt auf Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Ziel der Einrichtung ist eine ganzheitliche, patientenorientierte Behandlung, die medizinische, psychotherapeutische und pflegerische Leistungen miteinander verbindet. Das Krankenhaus arbeitet eng mit ambulanten Versorgern und regionalen Gesundheitspartnern zusammen.

Junior- Seniorendienst Stand Nr. 46

Der Junior – Seniorendienst & Alltagsbegleitung ist ein anerkannter Anbieter für Seniorenbetreuung und Unterstützung im Alltag in Bochum und Umgebung. Das Unternehmen begleitet ältere und hilfsbedürftige Menschen dabei, möglichst lange selbstbestimmt in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu leben. Im Mittelpunkt stehen eine persönliche, herzliche Betreuung sowie die Entlastung von Angehörigen.

Th. Lückenotto gmbH Stand Nr. 29

Gemeinsam mit Ihnen treffen wir die Entscheidung der richtigen Versorgung für Sie und helfen Ihnen, dauerhafte Handicaps zu lindern oder zu heilen. Wir unterstützen Sie dabei, wie-

der dauerhaft mobil zu werden. Unser Ziel ist es, Ihnen ein möglichst hohes Maß an Lebensqualität zurück zu geben – mit uns geht's weiter!

Unicef Stand Nr. 59

UNICEF setzt sich in über 190 Ländern für die Rechte und das Wohlergehen von Kindern ein. Unser Hauptanliegen ist Kinderrechte – für jedes Kind! Unsere Arbeit umfasst Bildungsprojekte, medizinische Versorgung, psychologische Hilfe und Zugang zu sauberem Wasser. UNICEF ist in unterschiedlichen Ländern vor Ort und führt u. a. Impfkampagnen durch.

Verkehrswacht Bochum e. V. Foyer

Verkehrssicherheit für Jung und Alt: Ihr Partner für Verkehrssicherheit für alle Altersgruppen und jede Art der Mobilität.

WAZ Stand Nr. 53

Mitreden! WAZ lesen! Das gilt für politische Debatten, gesellschaftliche Trends und soziale Veränderungen sowie für die Wirtschaft auf lokaler und regionaler Ebene. Die WAZ setzt auf journalistische Qualität. Dabei zählt sie auf den Dialog mit ihren Lesern. Die Lokalredaktionen interessieren sich für die Menschen, für ihre Sorgen und ihren Alltag. Die WAZ schreibt über das, was sie bewegt.

Weißer Ring Bochum Stand Nr. 40

Der WEISSE RING Bochum unterstützt Opfer von Kriminalität und Gewalt. Bundesweit steht das kostenfreie Opfer-Telefon unter 116 006 zur Verfügung oder unter bochum@mail.weisser-ring.de. Die Hilfsangebote der Bochumer Außenstelle umfassen:

- Persönliche Betreuung: Menschlicher Beistand und Begleitung zu Polizei, Staatsanwaltschaft oder Gericht.
- Finanzielle Unterstützung: Hilfe in wirtschaftlichen Notlagen infolge der Straftat sowie Übernahme von Kosten für eine erste anwaltliche Erstberatung.
- Lotsenfunktion: Vermittlung an spezialisierte Beratungsstellen, Trauma-Therapeuten oder Opferentschädigungseinrichtungen

wir pflegen NRW –Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in NRW e. V. Stand Nr. 78

wir pflegen NRW e. V. ist die unabhängige Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen. Der gemeinnützige Verein setzt sich dafür ein, die Situation pflegender Angehöriger nachhaltig zu verbessern, ihre gesellschaftliche Anerkennung zu stärken und ihre Interessen gegenüber Politik, Pflegekassen und Institutionen wirksam zu vertreten. Gleichzei-

tig bietet der Verein Austausch, Beratung, Vernetzung und Unterstützung für Menschen, die Angehörige zu Hause pflegen.

Wundex- Die Wundexperten GmbH Stand Nr. 43

Wundex-Die Wundexperten GmbH hat sich als Homecare-Unternehmen auf die Versorgung chronischer Wunden spezialisiert. Unsere zertifizierten WundexpertInnen arbeiten in ganz Deutschland, um PatientInnen, Pflegekräfte und ÄrztInnen bei der Versorgung chronischer Wunden beratend und koordinierend zu unterstützen.

yoga und achtsamkeit bochum Stand Nr. 42 links

Yoga und Achtsamkeit Bochum – gerne begleite ich Menschen mit Yoga, Meditation und (Natur-) Coaching bei ihrer Neuausrichtung und Stärkung. Ich biete Yogakurse (sanftes Yoga für Menschen mit Krebserkrankungen, Hormonyoga, Yin-Yoga, Lachyoga), Achtsamkeits- und Meditationsübungen und Coaching in der Natur an. Die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele können uns eine positive Haltung im Leben ermöglichen und damit eine Stärkung auf unterschiedlichen Ebenen bewirken. Yoga und Achtsamkeit Bochum vereint verschiedene Yogapraktiken, Coachingtools und wertfreies Zuhören – oft mit einer Prise Humor.

ORGAMed: Spezialisierte Wundversorgung für mehr Lebensqualität

ORGAMed ist auf die Versorgung von Menschen mit chronischen und schwer heilenden Wunden spezialisiert. Mit einer Zulassung für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen gemäß § 132a SGB V bietet das Unternehmen an seinen Standorten in Dortmund, Bochum und Unna eine umfassende ambulante Wundversorgung sowie die Koordination notwendiger Diagnostik in enger Zusammenarbeit mit behandelnden Ärzten. Seit über 20 Jahren gehört die Behandlung chronischer Wunden zur Kernkompetenz von ORGAMed. Für Betroffene bedeutet dies häufig Schmerzen, eingeschränkte Mobilität und eine deutliche Beeinträchtigung der Lebensqualität. Umso wichtiger ist eine spezialisierte Versorgung, die die Ursachen der Wunde in den Mittelpunkt stellt und individuelle Therapiekonzepte entwickelt. „Unser Ziel ist es, Patienten eine hochwertige Wundversorgung zu bieten und ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern“, erklärt Johanna Ruwwe, leitende pflegerische Fachexpertin von ORGAMed in Bochum. Das Leistungsspektrum umfasst unter anderem die Behandlung von Wunden infolge von Durchblutungsstö-

rungen, Venenerkrankungen, dem diabetischen Fußsyndrom sowie Wundheilungsstörungen nach operativen Eingriffen. Zum Einsatz kommen moderne Therapieverfahren wie Kaltplasma, komplexe Kompressions- und Elektrotherapien sowie druckentlastendes Filzen. „Eine Wunde, die nicht oder nur schwer heilt, ist oft ein Hinweis auf eine zugrunde liegende Erkrankung. Deshalb betrachten wir nicht nur die Wunde selbst, sondern den Menschen als Ganzes“, sagt Carsten Hampel-Kalthoff, Geschäftsstellenleiter von ORGAMed. Ein besonderer Vorteil für Patientinnen und Patienten entsteht durch die enge Zusammenarbeit mit apraxon Homecare. Während ORGAMed die Therapie im Wundzentrum plant, koordiniert und individuell an die Wundsituation anpasst, sorgt apraxon Homecare für die bedarfsgerechte Versorgung sowie die Beratung zu modernen Verbandmitteln und Kompressionssystemen im häuslichen Umfeld. Gemeinsam mit Pflegediensten, Angehörigen und behandelnden Ärzten entsteht so eine vernetzte Versorgung mit kurzen Kommunikationswegen und individuellen Therapieempfehlungen. Seit 2022 ist ORGAMed Teil der apraxon Gruppe. Gemeinsam mit apraxon Homecare, TCW und dermacon steht das Unternehmen für eine moderne, vernetzte und patientenorientierte Wundversorgung. Ziel ist es, Heilungschancen zu verbessern, Lebensqualität zu erhöhen und eine ganzheitliche Versorgung entlang des gesamten Behandlungswegs sicherzustellen.

JETZT IN BOCHUM!

ZERTIFIZIERTER STANDORT

IAight®

Physikalische Therapie der Akute Inverse

ORGAMed Pflege + Therapie

IHR PFLEGERISCHER SPEZIALIST

FÜR MENSCHEN MIT CHRONISCHEN WUNDEN!

INDIVIDUELL THERAPIERT

DORTMUND
Im Medizinischen Versorgungszentrum
Am Knappschaftskrankenhaus 1
44309 Dortmund
Tel.: 0231 31 77 84 31
Fax: 0231 93 69 70-59

MODERN VERSORGT

UNNA
Obere Husemannstraße 13 | 59423 Unna
Tel.: 02303 948 84-0 | Fax: 02303 948 84-59
BOCHUM
Stadionring 1 | 44791 Bochum
Tel.: 0234 958 06 97-0 | Fax: 0234 958 06 97-777

GEMEINSAM VERNETZT

info@orgamed-dortmund.de
www.orgamed-dortmund.de

aprxon-Gruppe

Maxi Mahl
Ernährungstherapie
Maximilian Frese



Über uns

Unsere **Philosophie** ist klar: Wir passen deine Ernährung an deinen Alltag an, und nicht umgekehrt. Schluss mit herkömmlichen Ernährungsberatungen und erhobenen Zeigefinger! Unser Team ist jung und voller frischer Ideen. Wir helfen dir in kleinen Schritten, anstatt nur große Versprechungen zu machen. Deine **Gesundheit und Wohlbefinden** sind unser höchstes Ziel.

Melde dich bei uns und buche dein kostenfreies Erstgespräch!

Telefon
0176 66339120

E-Mail
info@maxi-mahl.de

Adresse
Widumestraße 6,
44787 Bochum



Alle digitalen Links findest du hier

Maxi Mahl

Ernährungstherapie
Maximilian Frese

Wir sind bei
Doctolib



Was erwartet dich bei uns?

Für uns steht die **langfristige Anpassung deiner Ernährungsgewohnheiten** im Fokus. Bei uns erhältst du das nötige Wissen und die persönliche Unterstützung, um deine Ernährungsziele zu erreichen. Dein individueller Alltag steht im **Mittelpunkt**.

Die beste Ernährung ist die, die du im Alltag umsetzen kannst.

Wir sind locker und sprechen dich mit "Du" an, weil wir dich im Alltag optimal unterstützen möchten. Wir verstehen, dass es nicht deine Schuld ist, wenn du dich bisher nicht optimal ernährt hast – es wurde dir einfach nicht richtig erklärt. Bei uns behandeln wir dich auf Augenhöhe und setzen auf Realismus. **Willkommen in einer Ernährungsberatung, die dich versteht und deine Ziele realistisch angeht.**

Unser Angebot

Unsere **Ernährungsexpert:innen** beraten bei **verschiedenen Erkrankungen** und Herausforderungen.

Hier findest du eine kleine Übersicht:

- Abnehmen & Magenverkleinerung
- Metabolisches Syndrom & Ernährungsbedingte Erkrankungen
- Reizdarm
- Allergien & Unverträglichkeiten
- Schwangerschaft & Gestationsdiabetes
- Endometriose
- Sportler & Leistungssportler

Wir **arbeiten individuell** und nach **ernährungstherapeutischen Leitlinien**.

Außerdem...

Flexibilität ist der Schlüssel, um dein Ernährungsverhalten nachhaltig zu verändern. Mit unserer **Online-Beratung** und unserem digitalen Support kann die Beratung nahtlos in deinen Alltag integriert werden kann.

Buche deinen Termin bei uns ganz bequem und online über **Doctolib** oder eine der anderen Kontaktmöglichkeiten auf der Rückseite dieses Flyers.

Wir verstehen, wenn du uns erstmal in Ruhe kennenlernen möchtest, deswegen bieten wir die Möglichkeit eines **kostenlosen Erstgesprächs** an.

Seit kurzem bieten wir Beratung auf **Arabisch** an, um noch mehr Menschen zu erreichen.

Das Beste im Überblick:

Unsere Beratungs- und Therapieangebote sind von **Krankenkassen anerkannt**. Das bedeutet, du hast die Möglichkeit dir einen Teil der Kosten von deiner Krankenkasse zurückzuholen. Wir sind sehr transparent mit allen Kosten. Du kannst dir einen Kostenvoranschlag direkt von unserer Website downloaden.

www.maxi-mahl.de



11.20 - 11:35 Uhr:

Eröffnung der Gesundheitsmesse durch
OB Jörg Lukat und Jürgen Stahl

11.35 - 11:55 Uhr:



Sinn und Unsinn von
Nahrungsergänzungsmitteln

Dr. Inka Krude

Apothekerin; Thema: Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sind längst Teil unseres Alltags geworden. Doch bedeuten mehr Magnesium, mehr Vitamin D, mehr Omega-3 automatisch auch mehr Gesundheit? Zwischen Gesundheitsversprechen, Social Media und echter Evidenz ist es nicht immer leicht, den Überblick zu behalten. Lassen Sie uns gemeinsam sortieren, was sinnvoll ist – und was nicht.

12:00 - 12:20 Uhr



Behandlungsmöglichkeiten
bei chronischen Schmerzen

Dr. Angelika Hilker

Fachärztin für Anästhesie und Allgemeinmedizin

Chronische Schmerzen sind Ausdruck komplexer neurobiologischer Prozesse. Der Vortrag vermittelt, wie Schmerzchronifizierung entsteht, welche Rolle das zentrale Nervensystem spielt und warum eine rein körperliche Betrachtung nicht ausreicht. Betroffenen werden die Zusammenhänge erklärt und praxisnahe Ansätze für einen aktiven Umgang mit chronischen Schmerzen aufgezeigt.

ZEITRAHMEN		THEMA	REFERENT
11:20 – 11:35		Begrüßung Grusswort vom neuen Oberbürgermeister	Oberbürgermeister Herr Lukat und Jürgen Stahl
11:35 – 11:55		Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln aus Sicht von Apothekern	Dr. Inka Krude
12:00 – 12:20		Behandlungsmöglichkeiten bei chronische Schmerzen	Dr. Angelika Hilker
12:25 – 12:45		Prostatakrebs – Vorsorge und Behandlung der häufigsten Krebsart bei Männern	Dr. Nicolas von Landenberg
12:50 – 13:10		Gefahren und Nutzen von „Dr. Google“	Dr. Christian Möcklinghoff
13:15 – 13:35		Schmerzmittel – Von Paracetamol bis Cannabis: Was hilft, was schadet?	Prof. Christoph Maier
13:40 – 14:05		Comedy mit „Walli“ Ehlert: „Alt – aber immer noch wild“.	Ester Münch
14:10 – 14:30		Faszientraining, Faszienrolle, Faszien-Yoga: Hype um Faszien – der „Revierdoc“ klärt auf	Dr. Matthias Manke und Dr. Patrick Julius
14:35 – 15:15		„Gesund gestorben ist trotzdem tot“ „Doc Esser“ spricht über Sinn und Unsinn von einseitigen Ernährungsplänen und sportlichen Höchstzielen, über eifrige innere Schweinehunden und was Grenzen und Statistiken mit unserer Gesundheit anstellen	Dr. Heinz-Wilhelm Esser: „Doc Esser“
15:20 – 15:45		Longevity: Was wir wirklich für ein möglichst langes und gesundes Leben tun können – Talk- und Interviewrunde	Talk- und Interviewrunde mit „Doc Esser“, „Revierdoc“ Dr. Manke, Prof. Dietrich Grönemeyer, Dr. Christian Möcklinghoff
16:00		Tombola mit Esther Münch	Ester Münch



12:25 - 12:45 Uhr



Prostatakrebs - Vorsorge und Behandlung der häufigsten Krebsart bei Männern

Dr. Nicolas von Landenberg

Urologe

Prostatakrebs ist die häufigste Tumor-Erkrankung bei Männern. Viele Patienten sind zunächst verunsichert. Ein Patientenleitfaden hilft dabei, einen verständlichen Überblick über Vorsorge, Ursachen, Diagnostik und Therapien zu erlangen. Heutzutage gibt es moderne und gut wirksame Behandlungsmöglichkeiten, die individuell auf den Patienten abgestimmt werden.

13:15 - 13:35 Uhr



Schmerzmittel - Von Paracetamol bis Cannabis: Was hilt, was schadet?

Prof. Christoph Maier

langjähriger Leitender Arzt der Abteilung für Schmerzmedizin im Bergmannsheil Bochum

Schmerzmittel zählen zu den häufigsten eingenommenen Medikamenten. Hierzu gehören freiverkäufliche Substanzen wie Paracetamol und Ibuprofen, Morphin-ähnliche, starke Schmerzmittel und medizinisches Cannabis. Welchen Nutzen, welche Gefahren gibt es? Woran kann man sich orientieren, ob man das richtige Mittel einnimmt? Welche Werbung in Fernsehen und Medien ist irreführend?

12:50 - 13:10 Uhr



Gefahren und Nutzen von Dr. Google

Dr. Christian Möcklinghoff

Facharzt für Plastische und Ästhetische Medizin

Sie haben gesundheitliche Sorgen oder Beschwerden und haben vor Ihrem Arztbesuch das Internet um Rat gebeten? Sie trauen sich nicht, dies dem Arzt mitzuteilen, da er sauer reagieren könnte? Stimmen seine Empfehlung mit meinem Suchergebnis überein? Wie wird er reagieren, wenn ich ihm das Ergebnis meiner Recherche mitteile? Sie haben das Recht, dies alles zu tun. Sie müssen daher auch kein schlechtes Gewissen haben. Ich sage Ihnen, warum.

13:40 - 14:05 Uhr



Comedy von Esther Münch

Waltraud „Walli“ Ehlert

Reinigungskraft

Die Reinigungsfachkraft kommt gerne vorbei und sorgt für Ordnung... „Dat geht ruck-zuck und is garnich schlimm, wenn da noch n paar rumstehen“ würde Waltraud wohl sagen, und da sie ein kontaktfreudiger, allseits interessierter Mensch ist, steuert sie zu jedem Thema etwas bei und ist multifunktional einsetzbar. Sie ist verheiratet, hat einen Sohn und einen sabbernden Boxer. Durch ihre langjährige Tätigkeit mit Klipperdiplom, Sicherheits-Check und der silberner Putznadel vom CVDR (christl. Verein dtsch. Reinigungsfachkräfte) hat sie schon viel geputzt, erlebt und zu erzählen. Und singen kann sie, aber so richtig ordentlich!

14:10 - 14:30 Uhr



Die Faszien-Lüge –
Die Wahrheit hinter dem Hype
und was bei Schmerzen wirklich hilft

„Revier-Doc“ Dr. Matthias Manke
und Dr. Patrick Julius

Fachärzte für Othopädie

In ihrem Vortrag – passend zu ihrem aktuellen Bestseller – räumen die beiden Mediziner mit dem Mythos "Faszienverklebung" samt Faszientraining, Faszienrolle und Faszien-Yoga auf. Ihre These: Mit den Heilsversprechen, die heute mit den Faszien verbunden sind, werde viel Geld verdient, ohne die Gesundheitsprobleme vieler Patienten wirklich zu lösen. Die Fachärzte geben Tipps für eine langfristige Beschwerdefreiheit am Nacken und Rücken.

15:30 - 15:45 Uhr



Interview- und Talkrunde: Longevity -
Was wir wirklich für ein möglichst
langes und gesundes Leben tun können

Prof. Dietrich Grönemeyer,
Dr. Heinz-Wilhelm „Doc“ Esser,
„Revierdoc“ Dr. Matthias Manke,
und Dr. Christian Möcklinghoff

Es ist einer der meist benutzten Trendbegriffe unserer Zeit: Longevity umschreibt den Menschheitstraum, möglichst lange gesund, fit und leistungsfähig zu bleiben. Bringt uns die moderne Wissenschaft dem „gesunden Altern“ näher? Welche Rolle spielen dabei die Ernährung, Bewegung und Sport, psychische Gesundheit und die Prävention von Krankheiten? Die hochkarätig besetzte Expertenrunde mit Dr. Heinz-Wilhelm „Doc“ Esser, „Revierdoc“ Dr. Matthias Manke, Prof. Dietrich Grönemeyer und Dr. Christian Möcklinghoff gibt Antworten.individuelle Fragen an die Experten zu richten.

14:35 - 15:15 Uhr



Gesund gestorben ist trotzdem tot

Dr. Heinz-Wilhelm Esser

"Doc Esser"

Müssen wir uns für einen gesunden Lebensstil wirklich in engen Grenzen bewegen und auf Lieblingsgenüsse verzichten? Wo bleiben Lust und Leidenschaft, wenn kleine Sünden nicht mehr erlaubt sind? Der aus zahlreichen TV- und Radiosendungen bekannte „Doc Esser“ spricht über Sinn und Unsinn von einseitigen Ernährungsplänen und sportlichen Höchstzielen, über eifrige innere Schweinehunde und was Grenzen und Statistiken mit unserer Gesundheit anstellen.

16:00 Uhr



Tombola mit Esther Münch

Nach jedem Vortrag haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, neben der Bühne mit den Medizinern zu sprechen und individuelle Fragen an die Experten zu richten.

VORTRAGSPROGRAMM

IMPULS-BÜHNE (20 Min)



ZEITRAHMEN		THEMA	REFERENT
11:20 – 11:40		„Gut verstanden – besser behandelt: Wie Gespräche zwischen Patienten und medizinischem Personal gelingen“	Prof. Dr. Dirk Behringer, Leiter Onkologisches Zentrum Chefarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Augusta Klinikum Bochum, Evangelischer Verbund Augusta Ruhr
11:45 – 12:05		Wechseljahre – Beschwerden verstehen, Lebensqualität gewinnen	Christine Bülow, Privatpraxis Gynäkologie
12:10 – 12:30		„Früher hinsehen statt später behandeln: Informationen zur modernen Lungenkrebsvorsorge“	Dr. Dipl. Oec. Erich Hecker, Leiter Thoraxzentrum Ruhrgebiet, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, EvK Herne, Evangelischer Verbund Augusta Ruhr
12:35 – 12:55		„Mehr Jahre–mehr Gesundheit? Chancen moderner Altersmedizin und was jeder selbst tun kann.“	Dr. Olaf Hagen, Chefarzt der Klinik für Medizinische Geriatrie, Augusta Klinikum Bochum, Evangelischer Verbund Augusta Ruhr
13:00 – 13:20		"Schilddrüsenerkrankungen – wann ist eine Operation sinnvoll"	Dr. Janot-Matuschek, Oberärztin der Klinik für Allgemein und Viszeralchirurgie am St. Josef Hospital, sowie Sektionsleiterin für Endokrine Chirurgie
13:25 – 13:45		„Abnehmspritze & Ernährung – Chancen, Risiken aus Sicht der Ernährungstherapie“	Maximilian Frese von Maxi-Mahl, Ernährungsberatung
13:50 – 14:10		Novonordisc Erfahrungsbericht vom Patienten	Patientin von Maximahl
14:15 – 14:35		„Diagnose Fibromyalgiesyndrom – was nun? Eine naturheilkundliche Sichtweise“	Dr. Birke Müller, Chefärztin Klinik für Naturheilkunde Klinik Blankenstein
14:40 – 15:00		"Warum zum Urologen? Vorsorge als Schlüssel zu einem gesunden Leben"	Dr. Martin Krause, Oberarzt der Klinik für Urologie, Augusta Klinikum Bochum
15:05 – 15:25		Die Macht der Muster Vom guten Vorsatz zum Gewohnheitsprogramm"	Manuel Dierlinger

11:20 - 11:40 Uhr



Gut verstanden - besser behandelt: Wie Gespräche zwischen Patienten und medizinischem Personal gelingen

Prof. Dr. Dirk Behringer

Leiter Onkologisches Zentrum Chefarzt der Klinik für
Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Augusta
Klinikum Bochum, Evangelischer Verbund Augusta Ruhr

Prof. Dr. Dirk Behringer begleitet Patientinnen und Patienten mit
medizinischer Expertise und persönlicher Zuwendung durch die her-
ausfordernde Zeit einer Krebserkrankung von der Diagnose, über die
Behandlung und darüber hinaus. Seit 2003 ist er Chefarzt der Klinik
für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin der Augusta Klini-
ken Bochum und leitet seit 2010 das Onkologische Zentrum Bochum
| Herne. Gemeinsam mit einem interdisziplinären Team koordiniert
er eine individuell abgestimmte Behandlung auf Grundlage neuester
wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Augusta Kliniken Bochum und
das Onkologische Zentrum sind Teil des EVA Ruhr mit sieben Kran-
kenhausstandorten und stehen für eine umfassende und vernetzte
Patientenversorgung.

11:45 - 12:05 Uhr



Wechseljahre - Beschwerden verstehen, Lebensqualität gewinnen

Dr. Christine Bülow

Privatpraxis Gynäkologie

Frau Bülow ist seit 2002 niedergelassen. Schon bald erkannte sie, wie
wichtig fundiertes Wissen bei der Therapie von Hormonstörungen
sowohl während der Pubertät, bei Kinderwunsch aber vor allem vor
und während der Wechseljahre ist. Daher nahm sie immer wieder
an Intensivseminaren zu diesen Themen teil. Seit 2020 betreibt Frau
Bülow ein eigenes Hormonlabor, um eine genaue Diagnostik bei
Hormonstörungen durchführen zu können.

12:10 - 12:30 Uhr



Früher hinsehen statt später behandeln:
Informationen zur modernen
Lungenkrebsvorsorge

Dr. Dipl. Oec. Erich Hecker
Leiter Thoraxzentrum Ruhrgebiet, Chefarzt der Klinik
für Thoraxchirurgie, EvK Herne,
Evangelischer Verbund Augusta Ruhr

Eine Erkrankung der Lunge stellt Patientinnen und Patienten oft vor besondere Herausforderungen. Dr. med. Dipl. Oec. Erich Hecker steht mit langjähriger Erfahrung und hoher fachlicher Expertise für eine umfassende Versorgung im Bereich der Thoraxchirurgie. Als Leiter des Thoraxzentrums Ruhrgebiet, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie am EvK Herne und Ärztlicher Direktor des Hauses verbindet er moderne Diagnostik und innovative Therapieverfahren. Das Thoraxzentrum Ruhrgebiet ist Teil des EVA Ruhr und bietet eine interdisziplinäre Behandlung von Erkrankungen der Lunge, der Brustwand und angrenzender Bereiche und steht für eine vernetzte, fachübergreifende Patientenversorgung.

13:00 - 13:20 Uhr



Schilddrüsenerkrankungen- wann ist
eine Operation sinnvoll

Dr. Monika Janot-Matuschek
Oberärztin der Klinik für Allgemein und Viszeralchirurgie
am St. Josef Hospital, sowie Sektionsleiterin für Endokrine
Chirurgie.

Frau Dr. Monika Janot-Matuschek ist Oberärztin am St. Josef Hospital und leitet die Sektion für endokrine Chirurgie. Sie ist Fachärztin für Allgemeinchirurgie sowie für Spezielle Viszeralchirurgie und verfügt zusätzlich über die Zusatzbezeichnung Koloproktologie. Seit knapp 20 Jahren ist Frau Dr. Janot-Matuschek am St. Josef Hospital tätig und verfügt über eine langjährige und operative Erfahrung. Neben ihrer klinischen Tätigkeit engagiert sich Frau Dr. Monika Janot-Matuschek in der Aus- und Weiterbildung des chirurgischen Nachwuchses.

12:35 - 12:55 Uhr



Mehr Jahre-mehr Gesundheit? Chancen
moderner Altersmedizin und was jeder
selbst tun kann

Dr. Olaf Hagen
Chefarzt der Klinik für Medizinische Geriatrie, Augusta
Klinikum Bochum, Evangelischer Verbund Augusta Ruhr

Wenn es um die medizinische Versorgung älterer Menschen geht, setzt Dr. Olaf Hagen auf eine ganzheitliche und individuelle Behandlung. Seit 2002 begleitet der Chefarzt der Klinik für Medizinische Geriatrie der Augusta Kliniken Bochum und des EvK Hattingen gemeinsam mit einem interdisziplinären Team ältere Patientinnen und Patienten, die durch Ihre akute Erkrankung in der eigenständigen Lebensführung plötzlich beeinträchtigt sind. Neben der stationären Behandlung ist die geriatrische Rehabilitation fester Bestandteil des Konzepts. Ziel ist es, Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität bestmöglich zu erhalten. Mit der Eröffnung einer neuen Geriatrie am Augusta wird das altersmedizinische Angebot gezielt erweitert. Die Augusta Kliniken Bochum und das EvK Hattingen sind Teil des EVA Ruhr und verbinden moderne Medizin mit fachübergreifender Expertise und einer persönlichen Begleitung der Betroffenen.

13:25 - 13:45 Uhr

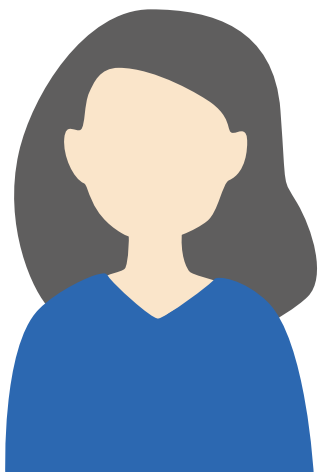


Abnehmspritze & Ernährung – Chancen,
Risiken aus Sicht der Ernährungs-
therapie

Maximilian Frese
von Maxi-Mahl, Ernährungsberatung

Für uns steht die langfristige Anpassung deiner Ernährungsgewohnheiten im Fokus. Bei uns erhältst du das nötige Wissen und die persönliche Unterstützung, um deine Ernährungsziele zu erreichen. Dein individueller Alltag steht im Mittelpunkt.

13:50 - 14:10 Uhr



Erfahrungsbericht von einer Patientin

mit Ernährungsumstellung unterstützt von Maximahl und Ozempic Novonordisc.

14:40 - 15:00 Uhr



Warum zum Urologen? Vorsorge als Schlüssel zu einem gesunden Leben

Dr. Martin Krause

Oberarzt der Klinik für Urologie,
Augusta Klinikum Bochum

Dr. Martin Krause ist Leitender Oberarzt der Klinik für Urologie der Augusta Kliniken Bochum und engagiert sich in der Versorgung von Patientinnen und Patienten mit urologischen Erkrankungen. Als Teil des uroonkologischen Zentrums, zu dem das Harnblasenkrebszentrum, das Prostatakrebszentrum und das Nierenkrebszentrum gehören, arbeitet er gemeinsam mit einem interdisziplinären Team nach aktuellen medizinischen Standards. Die Augusta Kliniken Bochum sind Teil des EVA Ruhr mit sieben Krankenhausstandorten und stehen für eine umfassende und vernetzte Patientenversorgung.

14:15 - 14:35 Uhr



Diagnose Fibromyalgiesyndrom – was nun? Eine naturheilkundliche Sichtweise

Dr. Birke Müller

Chefärztin der Klinik für Naturheilkunde,
Klinik Blankenstein

In der Klinik für Naturheilkunde werden seit vielen Jahren die klassischen Naturheilverfahren eingesetzt, um Menschen mit chronischen Erkrankungen zu behandeln. Am Stand der Klinik für Naturheilkunde kann man sich über die zahlreichen Behandlungsmöglichkeiten informieren, Salben und Tees probieren und den WhatsApp-Kanal kennenlernen.

15:05 - 15:25 Uhr



Die Macht der Muster Vom guten Vorsatz zum Gewohnheitsprogramm

Manuel Dierlinger

Erfolgs- und Motivationstrainer

Gute Gesundheitsvorsätze klingen vernünftig... und verschwinden im Alltag oft schneller, als uns lieb ist. Manuel Dierlinger zeigt humorvoll, warum unser innerer Autopilot stärker ist als viele gute Absichten. Mit Ronny, dem inneren Roboter, geht es in den inneren Zirkus unserer Muster: Reize, Dränge, Belohnungen und die Frage, wie aus einem Vorsatz ein konkretes Gewohnheitsprogramm wird.

Als ich begriff, dass mein altes Leben zu Ende war

➤ Es ist noch nicht deine Zeit

Mit diesen Worten wachte ich nach einer Operation auf. Damals verstand ich nicht, was dieser Satz bedeutete. Erst wenige Stunden später wurde mir bewusst, wie nah ich dem Tod tatsächlich gewesen war. In diesem Moment ahnte ich noch nicht, dass genau diese Erfahrung mein Leben für immer verändern würde. Nur wenige Tage zuvor war ich noch überzeugt gewesen, alles richtig zu machen. Ich hatte studiert, arbeitete als Assistentin in einem internationalen Konzern, wollte selbst Managerin dort werden und war gerade mit meinem Partner in eine neue Wohnung gezogen. Mein Leben verlief genau so, wie ich es mir vorgestellt hatte. Zumindest glaubte ich das.

Denn während mein Verstand sagte: „Mach weiter.“, sprach mein Körper längst eine andere Sprache. Heute weiß ich, dass diese Geschichte nicht erst 2021 begann. Sie begann viele Jahre früher. Bereits während meiner Zeit als Au-pair in den USA traten die ersten gesundheitlichen Beschwerden auf. Später folgten Panikattacken, Angstzustände, Rücken- und Nervenschmerzen. Ich besuchte Ärzte, Therapeuten und Spezialisten. Immer wieder wurde ein Symptom behandelt – und sobald es etwas besser wurde, machte ich einfach weiter. So, wie viele von uns. Wir lernen früh, stark zu sein. Zu funktionieren. Nicht aufzufallen. Durchzuhalten. Ich hatte nie gelernt, dass Gesundheit vielleicht auch bedeutet, sich selbst zuzuhören. 2021 ließ mein Körper mir keine Wahl mehr. Mit starken Schmerzen wurde ich ins Krankenhaus eingeliefert. Zehn Tage lang suchten die Ärzte nach der Ursache meiner Beschwerden. Es gab verschiedene Vermutungen, doch nichts erklärte, warum sich mein Zustand trotz intensiver Behandlung nicht besserte. Am zehnten Tag sollte ich entlassen werden. Doch tief in mir wusste ich, dass etwas nicht stimmte.

Ich bat darum, meine Unterlagen einzusehen, stellte Fragen und sagte, dass ich das Krankenhaus nicht verlassen würde. Erst eine anschließend durchgeführte minimalinvasive Operation brachte die Antwort. Ein großer Abszess im Unterbauch hatte meinen Körper an seine Grenzen gebracht. Rückblickend glaube ich, dass mir nicht nur diese Operation das Leben gerettet hat. Es war der Moment, in dem ich zum ersten Mal meiner eigenen inneren Stimme vertraute. Nach der Operation brach mein bisheriges Leben Stück für Stück auseinander. Mein Arbeitsplatz musste neu besetzt werden. Meine Partnerschaft veränderte sich. Viele Freundschaften hielten dieser Zeit nicht stand. Meine neue Wohnung bestand noch immer aus Umzugskartons. Zum ersten Mal fragte ich mich nicht mehr: Wie werde ich wieder gesund? Sondern: Warum musste mein Körper so laut werden, damit ich endlich zuhöre? Diese Frage führte mich auf eine jahrelange Reise. Ich beschäftigte mich mit Ernährung, Darmgesundheit, Nervensystem, Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung. Vor allem aber begann ich, mich selbst kennenzulernen.

Dabei wurde mir klar, dass ich mit meiner Geschichte nicht allein bin. Immer mehr Menschen kämpfen mit chronischen Erkrankungen, Erschöpfung, Ängsten oder Burnout. Natürlich hat jede Erkrankung ihre eigene Ursache. Dennoch frage ich mich, ob wir als Gesellschaft den Kontakt zu uns selbst verloren haben.

Vielleicht, weil viele Generationen vor uns vor allem eines lernen mussten: zu funktionieren.

Unsere Eltern und Großeltern mussten Kriege, Wiederaufbau und Existenzängste bewältigen. Gefühle hatten oft keinen Platz.

Wer selbst nie gelernt hat, sich wirklich zu spüren, kann seinen Kindern diese Fähigkeit häufig auch nur begrenzt weitergeben. Ich glaube deshalb, dass unsere größte Herausforderung heute nicht nur körperliche Gesundheit ist. Sondern Beziehung. Die Beziehung zu uns selbst. Und die Beziehung zueinander. Während meiner Heilungsreise durfte ich erfahren, dass Veränderung selten allein geschieht. Ja, Bücher können inspirieren. Therapien können helfen. Ernährung kann unglaublich viel bewirken. Doch die tiefsten Veränderungen entstehen oft dort, wo Menschen sich ehrlich begegnen. Wo Masken fallen. Wo Vertrauen entsteht. Wo aus Fremden Gemeinschaft wird. Genau aus dieser Überzeugung entstanden meine Gesundheits- und Gemeinschaftsreisen. Nicht, weil ich glaube, alle Antworten zu kennen. Sondern weil ich erlebt habe, wie viel Heilung entstehen kann, wenn Menschen sich wieder gesehen fühlen.

Dabei möchte ich keine Gegensätze schaffen. Die Schulmedizin hat mir das Leben gerettet. Gleichzeitig durfte ich erfahren, welchen Unterschied

Ernährung, Gemeinschaft, emotionale Entwicklung und ein reguliertes Nervensystem für meinen weiteren Weg gemacht haben. Ich wünsche mir deshalb Brücken. Zwischen Wissenschaft und Erfahrung. Zwischen Körper und Seele.

Zwischen Menschen. Vielleicht beginnt Heilung viel früher, als wir glauben. Vielleicht beginnt sie in dem Moment, in dem wir den Mut haben, für einen Augenblick still zu werden und wieder auf unsere eigene innere Stimme zu hören.



Mehr über meine Geschichte, meinen Podcast „Gift raus. Du rein.“ sowie meine Gesundheits- und Gemeinschaftsreisen finden Sie über den QR-Code, meine Website und über meine Social-Media-Kanäle.



www.mariannebaum.de
Marianne: +49 162 765 8744
info@mariannebaum.de



MEDIZINISCHES QUALITÄTSNETZ BOCHUM
Verbund der Haus- und Fachärzte

**AKTIV FÜR IHRE
GESUNDHEIT**



Das Haus- und Facharztnetz in Bochum mit über **120 Mitgliedern**.



Bei uns stehen nicht nur Mediziner im Fokus, sondern gleichermaßen **Patienten** und alle am Thema **Gesundheit** Beteiligten und Interessierten.



Besuchen Sie uns auch auf:
Instagram: [medqn_bochum](#) | X: [medqn_bochum](#)
Facebook: [Medizinisches Qualitätsnetz Bochum](#)



Weitere Informationen über uns und zum Thema Gesundheit finden Sie demnächst unter www.medqn.de.



Informationen aus dem Gesundheitsbereich können Ihnen künftig per Mail zugeschickt werden.



MedQN
Huestraße 5
44787 Bochum



Tel.:
0234 54 7 54 53



Info@MedQN.Ruhr



www.medqn.de



(Roboter 3) Dr. Erich Hecker (l.) und Prof. Dr. Santiago Ewig am Bronchoskopieroboter Ion.

Meilenstein in der Lungenkrebs-Früherkennung: Roboter Ion macht Thoraxzentrum Ruhrgebiet europaweit zum Vorreiter

Es ist die jüngste Neuanschaffung im Thoraxzentrum Ruhrgebiet und ein Meilenstein in der Früherkennung von Lungenkrebs: das Robotik-System Ion. Dahinter verbirgt sich eine robotergestützte Bronchoskopie. Mit ihr lassen sich selbst sehr kleine Knoten zielsicher zur Probenentnahme ansteuern, die bisher kaum erreichbar waren. Das Thoraxzentrum Ruhrgebiet, ein zertifiziertes Lungenkrebszentrum der Deutschen Krebsgesellschaft, ist damit optimal aufgestellt für das Lungenkrebscreening von Risikopatienten, das im April gestartet ist. Mehr noch: Ion ist der inzwischen dritte Roboter, der in Herne-Eickel zum Einsatz kommt. In keiner anderen Thorax-

chirurgie in Europa profitieren Patienten bei der Diagnostik und Behandlung von Lungenkrebs von so vielen verschiedenen Robotik-Systemen.

Besteht der Verdacht auf Lungenkrebs, weil beispielsweise in Röntgenaufnahmen Verschattungen festgestellt wurden, wird in der Regel zur weiteren Abklärung eine Spiegelung der Atemwege (Bronchoskopie) durchgeführt, bei der eine Gewebeprobe entnommen wird. Was einfach klingt, ist für Ärzte oft eine Herausforderung. Denn: Mehr als sieben von zehn Krebsknoten bilden sich in den tief liegenden äußeren Zonen der Lunge. Diese sind mit her-

Bild links:

Anhand computertomografischer Röntgenbilder (CT) erstellt das Robotik-System eine Art Straßenkarte der Lunge mit all ihren verzweigten Atemwegen. Wie ein Navi im Auto kann der Operateur auf dieser Grundlage schließlich einen Katheter zum Ziel steuern.

Der Bronchoskopieroboter Ion wird über die schlanke Säule gesteuert, die vorn im Bild zu sehen ist. Das Robotik-System ist ein Meilenstein in der Lungenkrebsfrüherkennung. Mithilfe des robotergestützten Systems liegt die Wahrscheinlichkeit, kleinere Rundherde zu erreichen, bei bis zu 95 Prozent.

kömmlichen bronchoskopischen Techniken nur schwer zu erreichen. Genau hier setzt Ion an: Anhand computertomografischer Röntgenbilder (CT) erstellt das Robotik-System eine Art Straßenkarte der Lunge mit all ihren verzweigten Atemwegen. Wie ein Navi im Auto kann der Operateur auf dieser Grundlage schließlich einen Katheter zum Ziel steuern. Anschließend können Instrumente in den Katheter eingeführt werden, mit denen der Operateur eine Probe des im CT auffälligen Gewebes entnehmen kann. Die exakte Position wird mithilfe eines hochmodernen Cone-Beam-CT-Scans überprüft. Mit dieser speziellen 3D-Röntgenaufnahme ist eine millimetergenaue Probenentnahme möglich. „Die Wahrscheinlichkeit, kleinere Rundherde zu erreichen, liegt bei einer konventionellen Bronchoskopie bei 30 Prozent. Mithilfe des robotergestützten Systems erreichen wir Werte von bis zu 95 Prozent. Zudem kommt es hier deutlich seltener zu Komplikationen“, erklärt Prof. Dr. Santiago Ewig. Der Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Infektiologie freut sich, damit eine Biopsie auf dem neuesten Stand der Technik anbieten zu können, die besonders schonend ist und Betroffenen aufgrund ihrer Genauigkeit zudem engmaschige Kontrollen erspart.

Das robotisch-assistierte System wird im Thoraxzentrum Ruhrgebiet künftig standardmäßig bei Bronchiospiegelungen zum Einsatz kommen. Ihre Zahl – bisher waren es mehr als 3000

jährlich – wird mit dem Start des Lungenkrebscreenings künftig deutlich steigen. Ab April 2026 haben aktive und ehemalige Raucherinnen und Raucher im Alter von 50 bis 75 Jahren, die mindestens 25 Jahre stark geraucht haben, Anspruch auf eine kostenlose CT-Untersuchung. Das Thoraxzentrum hat eine Kooperation mit den radiologischen Praxen im Ruhrgebiet geschlossen und steht als Spitzenzentrum mit speziell für das Screening ausgebildeten Radiologen, Pneumologen und Thoraxchirurgen zur Expertenbeurteilung bereit, um jeden Patienten mit einem verdächtigen Befund zu untersuchen, beraten und ggf. zu behandeln.

Mit dem Screening werden Veränderungen des Lungengewebes so frühzeitig erkannt, dass Lungentumore in frühen Stadien behandelt werden können. Lungenkrebs zählt trotz der Fortschritte in der Therapie zu den tödlichsten Krebserkrankungen, weil er bisher meist erst in weit fortgeschrittenen Stadien festgestellt wurde.

Bestätigt sich der Lungenkrebsverdacht, profitieren Betroffene im Thoraxzentrum Ruhrgebiet bei der Weiterbehandlung von hochmoderner Medizintechnik: Neben der robotergestützten Bronchoskopie mit Ion kommen im OP auch die Roboter-Systeme DaVinci und HUGO zum Einsatz: ein europaweites Alleinstellungsmerkmal in der Thoraxchirurgie. Die Vorteile der fortschrittlichen Medizintechnik liegen für Dr. Erich Hecker, der das Thoraxzentrum als Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie zusammen mit Prof. Dr. Ewig leitet, auf der Hand: „Schon heute haben wir bei unseren chirurgischen Eingriffen eine Komplikationsrate, die weit unter den Vorgaben der jeweiligen Fachgesellschaften liegt. Mit Einsatz der Robotik streben wir eine Rate möglichst gegen Null an.“ Möglichen Ängsten können die Mediziner entgegenwirken: „Die Robotik spielt zwar eine bedeutende Rolle bei der Patientensicherheit, aber der Operateur bleibt nach wie vor derjenige, der die entsprechenden Aktionen ausführt. Die Roboter-Technik wird immer nur Assistenz sein und nie selbstständig arbeiten“, betonen Prof. Dr. Ewig und Dr. Hecker unisono. Das Thoraxzentrum Ruhrgebiet ist eine Fachklinik für Thoraxchirurgie, Pneumologie und Thorakale

Onkologie am Evangelischen Krankenhaus Herne-Eickel sowie der Pneumologie in den Augusta-Kliniken Bochum. Beide Standorte sind Teil des EVA Ruhr (Evangelischer Verbund Augusta Ruhr) mit sieben Klinikstandorten in Bochum, Castrop-Rauxel, Gelsenkirchen, Hattingen, Herne und Witten.

„Mit dem neuen Robotik-System sind wir hervorragend für die Diagnostik von Lungenkrebs aufgestellt – nicht nur im EVA Ruhr, sondern auch weit über die Region hinaus. Bestätigt sich der Krebsverdacht, können Patientinnen und Patienten zudem sicher sein, an unserem EVA Ruhr Thoraxzentrum Ruhrgebiet mit der in Europa einmaligen medizintechnischen Ausstattung eine Weiterbehandlung auf höchstem medizinischem Niveau zu erfahren“, sagt Olaf Walter, Konzerngeschäftsführer und Sprecher Gesundheitswirtschaft des EVA Ruhr.

Das Thoraxzentrum Ruhrgebiet betreut an seinen beiden Standorten in Herne-Eickel und Bochum jedes Jahr über 14.000 ambulante sowie 8.500 stationäre Patientinnen und Patienten.

Zu diesem Text gibt es folgendes Bildmaterial:
BU1 (2458): Anhand computertomografischer Röntgenbilder (CT) erstellt das Robotik-System eine Art Straßenkarte der Lunge mit all ihren verzweigten Atemwegen. Wie ein Navi im Auto kann der Operateur auf dieser Grundlage schließlich einen Katheter zum Ziel steuern.
BU2 (8170): Der Bronchoskopieroboter Ion wird über die schlanke Säule gesteuert, die vorn im Bild zu sehen ist. Das Robotik-System ist ein Meilenstein in der Lungenkrebsfrüherkennung. Mithilfe des robotergestützten Systems liegt die Wahrscheinlichkeit, kleinere Rundherde zu erreichen, bei bis zu 95 Prozent.

Über den Evangelischen Verbund Augusta Ruhr: Der EVA Ruhr ist einer der größten evangelischen Verbünde für Gesundheit und Soziales in Deutschland – fest verwurzelt im Ruhrgebiet und getragen von den Trägern Diakonie Ruhr, Diakoniewerk Gelsenkirchen und Watterscheid, Evangelische Stiftung Augusta so-

wie Evangelische Krankenhausgemeinschaft Herne/Castrop-Rauxel. Gemeinsam stehen die Einrichtungen für eine vernetzte, wohnortnahe und menschliche Versorgung – von der Geburt bis ins hohe Alter.

An sieben Krankenhausstandorten in Bochum, Castrop-Rauxel, Gelsenkirchen, Hattingen, Herne, Herne-Eickel und Witten versorgen wir jährlich rund 90.000 stationäre Patientinnen und Patienten sowie zahlreiche Menschen ambulant. Mit über 2.000 Betten und hochspezialisierten Fachkliniken bieten wir medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

Im sozialen Bereich umfasst unser Angebot ein bedarfsgerechtes und breit gefächertes Spektrum der ambulanten und stationären Pflege, Wohnformen für ältere Menschen, Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, Kinder- und Jugendhilfe sowie drei Kindertagesstätten. So profitieren jährlich rund 150.000 Menschen in neun Städten von unserem umfassenden Spektrum an Betreuung und Beratung.

Rund 11.500 Mitarbeitende engagieren sich im EVA Ruhr für das Leben der Menschen in unserer Region. 2025 erwirtschaftete der Verbund einen Umsatz von rund 1 Mrd. Euro.

Ansprechpartner für Rückfragen
Benjamin Brinkmann, Leitung Konzernkommunikation und Marketing, Tel.: 02323 498-2406
kommunikation@eva-ruhr.de



Evangelischer Verbund Augusta Ruhr gGmbH
Wiescherstraße 24, 44623 Herne
Tel.: 02323 498-2401, sekretariat@evkhg-herne.de
www.eva-ruhr.de. Amtsgericht Bochum, HRB 13434
Geschäftsführer: Thomas Drathen, Jens Koch, Olaf Walter. Aufsichtsratsvorsitzender: Dr. Gerald Hagmann

Sponsoren:



Abbott GmbH & Co KG
3000 Euro



Boehringer Ingelheim AG & Co. KG
1259 Euro



STADAPHARM

STADAPHARM GmbH
500 Euro



novo nordisk
2500 Euro

Impressum:

Redaktion:

Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V.
Dr. med. Christian Möcklinghof,
1. Vorsitzender
Huestraße 5, 44787 Bochum
Tel.: 0234 54 7 54 53
info@medqn.de, www.medqn.de

Verlag, Anzeigen:

BOViTA Managementgesellschaft
im Gesundheitswesen mbH
Huestraße 5, 44787 Bochum
Tel.: 0234 54 7 54 53, info@medqn.de

Layout:

Brigitte Mayer
www.b-m-grafikdesign.de

Druck:

Strube Druck & Medien GmbH

Bildmaterial:

Titelbild und die Vortragsprogramm-Zusammenfassung: KI
Fotos Messe: Werner Conrad (Seite 9) und Olaf Gellisch

Ausgabe:

Nr. 1/2026

Alle Rechte vorbehalten

Trotz sorgfältiger Prüfung der Einträge und Anzeigen können wir leider keine Haftung für die Richtigkeit und/oder Vollständigkeit der Informationen und Anzeigen übernehmen.

Diese Publikation enthält Informationen zu medizinischen und gesundheitlichen Themen. Diese Informationen sind kein Ersatz für die Beratung durch den Arzt, Apotheker oder einen anderen Vertreter der Heilberufe und dürfen nicht zur Eigen- oder Fremddiagnose bzw. -behandlung verwendet werden. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte an den Arzt.

Dieses Magazin wurde mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Änderungen vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Erlaubnis des Herausgebers. Fotos und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt.



Diabetes? Mit kleinen Schritten zu großen Erfolgen.

Das FreeStyle Libre System misst
Ihre Zuckerwerte in Echtzeit, jederzeit¹.
Damit Sie die Entscheidungen und
Maßnahmen treffen können², die langfristig
einen echten Unterschied machen.



Langzeitzucker-
wert senken³



Einfach⁴



Diskret⁵



Das ist Fortschritt.

Mehr erfahren unter www.einfachzuckermessen.de

Agenturfoto. Mit Model gestellt. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten

1. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 2. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809>. 3. Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184 4. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 5. Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

Die FreeStyle Libre 3 App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. Das Lesegerät ist sowohl in mg/dL als auch in mmol/L erhältlich. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. © 2025 Abbott | ADC-106115 v1.0

